ESCLEROSE MÚLTIPLA: GRUPO DE APOIO PSICOSSOCIAL

Jane Kather Santos, Marcos Antonio Barg, Débora Wernek,
Benito Pereira Damasceno
UNICAMP/HC/FCM
mab@fcm.unicamp.br

DOI: 10.20396/simtec.v3.2010.10290

RESUMO: Esclerose múltipla é uma doença neurológica crônica, de causa desconhecida com evolução variável e imprevisível. Atinge indivíduos jovens, principalmente as mulheres, justamente no período em que estão consolidando importantes projetos de vida como construindo uma família, adquirindo estabilidade profissional e financeira. O comprometimento neurológico pode resultar na presença de incapacidades físicas e cognitivas, fazendo com que o paciente tenha que se ajustar a uma condição crônica adversa. A equipe multidisciplinar, formada pela A. Social, Psicólogo, TO e Enfermeira, do Ambulatório de EM vem desenvolvendo atividades (grupo de apoio) desde 2005 com os pacientes, familiares e cuidadores, com o objetivo de oferecer apoio psicossocial e de incentivo a reintegração social. Em 2007, realizamos 130 entrevistas semi estruturadas com o objetivo de se visualizar o perfil sócio-econômico desta população, quanto as principais dificuldades, medos e ansiedades, estes dados foram coletados através dos relatos durante as reuniões semanais. Constatou-se a predominância do sexo feminino (72%) e 28% eram homens, 66% com idade acima dos 36 anos, 36% estão aposentados e 22% recebem auxílio doença. Entre os temas mais discutidos nas reuniões foram: o estresse de conviver com a doença, preocupação com sua evolução e ocorrência de novos surtos, estigma e preconceitos por parte da população, como lidar com as limitações impostas pela doença, direitos trabalhistas e previdenciários.

PALAVRAS-CHAVE:
Esclerose múltipla, Apoio psicossocial, Doença neurodegenerativa