

SOBREPESO E OBESIDADE ENTRE OS PARTICIPANTES DA “1ª AÇÃO CIDADANIA UNICAMP”

Marcos Bergatin, Marco Antonio Alves de Moraes, Carlos Aparecido Zamai.¹
CECOM, FEF/ UNICAMP

Resumo

OBJETIVO: Avaliar a incidência de sobrepeso e obesidade entre adultos e idosos (n=206) que participaram da “1ª Ação Cidadania Unicamp”, sendo: 136 do sexo feminino e 70 do sexo masculino. **MÉTODO:** Foi realizada a avaliação antropométrica durante o evento, através de uma balança antropométrica “Filizola” com toesa de até 150 kg. Também foi questionado durante a coleta de dados quanto ao uso de tabaco entre os participantes. Os dados foram tabulados e calculados o índice de massa corporal através da equação peso/altura², obtendo-se limites para sobrepeso e obesidade de acordo com a Organização Mundial da Saúde. **RESULTADOS:** maior participação do sexo feminino 66,01% da população analisada. A média de idade geral do sexo feminino foi de 41,4 e sexo masculino de 40,9 anos de idade. A incidência média de sobrepeso encontrada no sexo feminino foi: faixas etárias de 18 a 25 (26,4); 26 a 35 (25,3); 46 a 55 (25,0) e no sexo masculino: faixas etárias de 18 a 25 (25,8); 26 a 35 (26,7); 46 a 55 (25,0) e de 55 a 68 (25,6). Também foram encontrados 10,29% no sexo feminino e 8,57% no masculino de usuários de Tabaco. **CONCLUSÕES:** Houve incidência de sobrepeso na população analisada, em ambos os sexos nas mesmas faixas etárias e na faixa etária entre 55 a 68 anos de idade somente no sexo masculino. Diante dos dados encontrados os sujeitos receberam orientações sobre os índices de massa corpórea e informações quanto ao uso nocivo de tabaco para a saúde, após foram encaminhados para inscrição/anamnese e indicação das atividades físicas oferecidas pelo Programa Mexa-se Unicamp.

Palavras-chaves

Sobrepeso. Obesidade. Tabaco.

¹ E-mail: bergatin@cecom.unicamp.br

Res. trab. do SimTec: Simpósio dos Profissionais da UNICAMP, Campinas, SP, v.2, p.323, 2008.