



AValiação DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Samuel Rodrigues de Paula¹
UNICAMP

Resumo

Introdução: A velhice é caracterizada por uma redução nos contatos sociais e devido ao aumento da população idosa surge a necessidade de investigar fatores relacionados ao processo de envelhecimento e a Qualidade de Vida (QV). **Objetivos:** avaliar a QV do idoso, os aspectos importantes na vida e o grau de satisfação a respeito da QV. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva com análise quantitativa dos dados, realizada no centro de referência do idoso (CRI) com uma amostra de 50 idosos utilizando WHOQOL-OLD. **Resultados:** Verificou-se que os idosos encontram-se satisfeitos com a sua liberdade e autonomia, porém insatisfeitos com a vida socioeconômica, demonstram satisfação na vida amorosa com grande preocupação com o futuro, mas em relação ao item morte e morrer não obtivemos resultado. **Conclusão:** A QV não pode ser vista de forma única e objetiva, ela tem um caráter subjetivo e devem-se levar em conta vários fatores como: socioeconômicos, as particularidades, a relação com a sociedade e com a família, as condições básicas para uma vida saudável, a cultura, sensação de bem estar, a autoestima. Esses fatores produzem certo impacto na enfermidade e QV. O ambiente físico, político, cultural em que o indivíduo estiver situado pode facilitar ou dificultar o processo de adaptação, acelerando ou retardando o envelhecimento, os idosos estão mais ativos com maior esperança de vida, e não apenas vivendo mais, mas também, com maior QV, com isso os pré-conceitos em relação à velhice já não fazem parte da nossa realidade.

Palavras-chaves

Idoso. Qualidade de vida. Enfermagem

¹ E-mail: samucapl@hc.unicamp.br

IV SIMTEC — Centros de convenções — UNICAMP, Campinas, SP — 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.