

PERFIL DOS PACIENTES ASMÁTICOS ATENDIDOS NO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO E PNEUMOLOGIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP

Akiko Toma Eguti¹
Erica Hissamy Kawasaki
Gisele Nunes Yonezawa
UNICAMP

Resumo

Introdução: o aumento na prevalência da asma observado em diversas populações nos anos recentes contribui para torná-la importante problema de saúde pública. recentemente a associação de fatores dietéticos, como a dieta e o estado nutricional, particularmente a obesidade, e a asma tem sido demonstrada em crescente número de estudos. **objetivos:** analisar o perfil dos pacientes asmáticos atendidos no serviço e observar a prevalência de obesidade nestes pacientes. **materiais e métodos:** foram coletados dados de dezessete pacientes portadores de asma atendidos no ambulatório de nutrição e pneumologia do hc da unicamp. dentre este dados estavam: sexo, idade, doenças associadas, peso atual, altura, imc, alteração de peso, hábito intestinal, hábito urinário, ingestão hídrica, ato de fumar ou beber e sintomas como náuseas, vômitos, disfagia, ausência de dentição e alteração de paladar. **resultados:** dos indivíduos estudados apenas 11,8% eram eutróficos, 23,5% apresentavam sobrepeso e 64,7% eram obesos. destes 52,9% tiveram ganho de peso, 41,2% mantiveram o peso e apenas 5,9% dos pacientes perderam peso no período de um ano. dentre as doenças associadas 47,1% dos pacientes apresentavam hipertensão arterial, 17,6% diabetes mellitus e 35,3% outras doenças associadas. quanto aos sintomas, 47,1% dos pacientes apresentavam baixa ingestão hídrica e 29,4% apresentavam constipação. não houve queixas quanto aos outros sintomas. **considerações finais:** encontrou-se no estudo alta prevalência de obesidade nos pacientes asmáticos. asma e obesidade têm significativo impacto na saúde pública, sendo importante a incorporação de intervenções dietéticas para possíveis benefícios a pacientes quanto à redução da incidência e/ou melhora do quadro de asma.

Palavras-chaves

Estado nutricional. Asma. Obesidade

¹ E-mail: akikoeguti@gmail.com

IV SIMTEC — Centros de convenções— UNICAMP, Campinas, SP – 6 a 7 de novembro de 2012.
Tema central: “Conhecimento e experiência : reconhecendo fronteiras e construindo pontes”.