



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.n9.11159

**Eixo 3** - Desenvolvimento humano, Diversidade, Sustentabilidade, Qualidade de vida e cultura

## **SUBSTITUIÇÃO DE COPOS DESCARTÁVEIS POR CANECAS PERMANENTES E GESTÃO DE RESÍDUOS: COMPROMISSO COM A SUSTENTABILIDADE E A VIDA**

\*Thamiris Cavazzani Vegro Czempik, Renata Taíze Gasparoto Pereira, Claudia Aparecida Rosa da Silva, Larissa Rodrigues de Jesus, Gabriela Judith Troncoso Guerrero

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti (CAISM)  
[thamiris@unicamp.br](mailto:thamiris@unicamp.br)\*

**Introdução:** O Brasil é o quarto maior produtor de lixo plástico do mundo e enfrenta uma crise ambiental devido à gestão inadequada de resíduos. Estima-se que em um ano um servidor consome uma média de 693 copos descartáveis, o resíduo sólido urbano menos reciclado no mundo. Além disso, tem-se que apenas 9% de todos os resíduos plásticos são reciclados e acabam em aterros contaminando o meio ambiente. **Objetivo:** Objetivo principal: Substituir os copos descartáveis por canecas permanentes individuais e gerenciar os resíduos gerados pelo CME e Escolta Exames do CAISM. Objetivos secundários: Implementar ações de sustentabilidade e de melhoria dos índices do Green Metric, atendendo ao Planejamento Estratégico da Universidade que estabeleceu a sustentabilidade como um eixo transversal e aderiu aos ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável) da Organização das Nações Unidas (ONU). **Metodologia:** Os copos descartáveis foram substituídos por canecas permanentes individuais, diminuindo a previsão de 2.500 para 200 copos por mês e foram disponibilizadas lixeiras em locais estratégicos, conforme o tipo de resíduo gerado. **Resultados:** Redução de 92% do consumo dos copos descartáveis, descarte correto dos resíduos, favorecendo a reciclagem e o apoio ao projeto social existente na Instituição para utilização das embalagens não utilizadas para confecção de bolsas e outros itens. **Conclusão:** O compromisso com a sustentabilidade é de máxima urgência em todo o mundo, é essencial buscar ações conscientes que contribuam para a sustentabilidade, o coletivismo, a mudança da cultura e a promoção da saúde, além da economia de recursos financeiros e ambientais. Toda atitude conta.

**Palavras-chave:** Sustentabilidade. Boas práticas. Gestão de Resíduos.





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

## Referências

Allen, D.; Linsley, C.; Spoelman, N.; Johl, A. The Fraud of Plastic Recycling How Big Oil and the plastics industry deceived the public for decades and caused the plastic waste crisis. Center for

Climate Integrity. February 2024. Disponível em:

<https://climateintegrity.org/uploads/media/Fraud-of-Plastic-Recycling-2024.pdf>. Acesso em 10 julho, 2024.

ONU. Nações Unidas do Brasil. Sobre o nosso trabalho para alcançar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acesso em: 10 julho, 2024.