



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

<https://doi.org/10.20396/simtec.v9.2024.11160>

Eixo 4 - Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

ELABORAÇÃO DO PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO PARA O ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE PACIENTES COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL AGUDO NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP

*Marcelo Gustavo Pereira, Bruna Scharlack Vian, Érica Ferreira Santos Gastaldi e Lucian
Castilho Figueiredo

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Hospital de Clínicas

mgustavo@unicamp.br*

Introdução: O acidente vascular cerebral (AVC) é uma das principais causas de incapacidade e mortalidade. A Unidade de Acidente Vascular Cerebral Agudo visa oferecer atendimento integral aos pacientes com AVC, focando na recuperação funcional e na melhoria da qualidade de vida. A fisioterapia é essencial nesse processo, mas a ausência de um procedimento operacional padrão (POP) estruturado pode resultar em cuidados inconsistentes. Este projeto alinha-se ao objetivo estratégico “1.1 Oferecer serviços de qualidade e segurança na assistência e na sustentabilidade em saúde pública para a sociedade” do Planes HC 2022/2026. **Objetivo:** Desenvolver um POP para o atendimento fisioterapêutico de pacientes com AVC agudo na Unidade de AVC, baseado em evidências científicas e práticas recomendadas. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão da literatura, diretrizes clínicas, estudos recentes e analisados protocolos de centros de referência similares. Com base nessa revisão, foi desenvolvido um POP adaptado, incluindo etapas de avaliação, metas terapêuticas e técnicas de intervenção. O POP foi discutido e validado por um comitê multidisciplinar de fisioterapeutas e especialistas em reabilitação, com ajustes finais feitos conforme recomendações. **Resultados:** O POP estruturado inclui diretrizes para avaliação, planejamento e execução de intervenções, e acompanhamento do paciente. A validação demonstrou que o POP é viável e adequado às necessidades dos pacientes e à infraestrutura disponível. **Conclusão:** A implementação do POP na Unidade de AVC pode melhorar a consistência e a qualidade dos cuidados, contribuindo para uma reabilitação mais eficaz e melhor recuperação funcional dos pacientes.

Palavras-chave: Acidente vascular cerebral agudo. Fisioterapia. Protocolo clínico. Reabilitação. Hospital de Clínicas da Unicamp.





9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Referências

ALMEIDA, M. J.; SOUZA, C. R.; BARBOSA, P. S. Protocolo de Reabilitação Fisioterapêutica Pós-AVC: Abordagens e Diretrizes. *Revista Brasileira de Fisioterapia*, v. 27, n. 3, p. 215-230, 2023.

FERREIRA, L. M.; MARTINS, R. F.; CAVALCANTE, R. A. Protocolos e Práticas na Reabilitação de Pacientes com AVC. *Jornal de Reabilitação e Terapia*, v. 14, n. 2, p. 120-135, 2022.

HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP. *Protocolo de Atendimento Fisioterapêutico para Acidente Cerebral Agudo*. Campinas, 2024. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1aNob9cSrr5-eLhyl-zX5PxT2nTTt6SfY/view>. Acesso em: 1 set. 2024.

SILVA, T. M.; PEREIRA, M. T.; LIMA, J. C. Diretrizes para a Reabilitação Fisioterapêutica em Acidente Vascular Cerebral. *Revista Brasileira de Neurologia e Reabilitação*, v. 18, n. 4, p. 290-305, 2021.