



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

2024 – 9ª edição



MESES COLORIDOS: CONSCIENTIZAÇÃO DE TABAGISTAS NO AMBULATÓRIO DE PSIQUIATRIA NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP

*Ermilo Bettio Junior, Katia Stancato, Camila Fernanda Lourencon Vegian, Letícia Martins de Albuquerque de Moura, Anadir Maria da Silva, Hério José da Silva Junior, Luiz de Lima Couto, Vanusia Araújo Ferreira, Julia de Lima Santos, Renata Cruz Soares de Azevedo, Marjourie Dragone de Arruda Biscaro, Amilton dos Santos Junior, Luiz Fernando Longuim Pegoraro, Joaquim Antonio Graciano, Elenita Castro.

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas - Ambulatório de Psiquiatria

ermilo@unicamp.br*

Eixo 2

Introdução

O tabagismo é a principal causa de morte evitável e adoecimento precoce no mundo. No contexto do Ambulatório de Psiquiatria do Hospital de Clínicas da UNICAMP, onde muitos pacientes apresentam comorbidades associadas ao uso de tabaco, a cessação tabágica é essencial para a melhora do quadro clínico geral. O Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto, oferece oportunidade para promover a conscientização sobre os riscos do tabaco e incentivar a cessação.

Objetivo

Conscientizar os pacientes do Ambulatório de Psiquiatria sobre a importância da cessação tabágica. A intervenção buscou esclarecer os riscos do tabagismo, o grau de dependência da nicotina e fornecer informações sobre o tratamento disponível.

Metodologia

A intervenção consistiu na distribuição de materiais informativos para orientar pacientes, além de aconselhamento sobre o fluxo de atendimento ambulatorial. O material foi elaborado com base nas diretrizes do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), utilizando recursos educacionais focados na cessação tabágica.

Resultados

Os resultados preliminares indicaram um aumento significativo no conhecimento dos pacientes sobre os malefícios do tabaco e na motivação para parar de fumar. Muitos participantes demonstraram interesse em aderir aos programas de cessação e indicaram a prática a outros tabagistas, amigos e familiares.

Conclusão

A intervenção mostrou-se eficaz na conscientização e motivação dos pacientes do Ambulatório de Psiquiatria, que funciona toda quarta-feira, às 7h30, sem necessidade de encaminhamento. A continuidade de ações educativas e o apoio psicossocial são fundamentais para garantir o sucesso na cessação e ampliar a busca pelo tratamento.