

Eixo 2 - Desenvolvimento de Ensino, Pesquisa, Extensão e Inovação

MESES COLORIDOS: CONSCIENTIZAÇÃO DE TABAGISTAS NO AMBULATÓRIO DE PSIQUIATRIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP

*Ermilo Bettio Junior, Katia Stancato, Camila Fernanda Lourencon Vegian, Letícia Martins de Albuquerque de Moura, Anadir Maria da Silva, Hério José da Silva Junior, Luiz de Lima Couto, Vanusia Araújo Ferreira, Julia de Lima Santos, Renata Cruz Soares de Azevedo, Marjourie Dragone de Arruda Biscaro, Amilton dos Santos Junior, Luiz Fernando Longuim Pegoraro, Joaquim Antonio Graciano, Elenita Castro

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Hospital de Clínicas

ermilo@unicamp.br*

Introdução: O tabagismo é a principal causa de morte evitável e adoecimento precoce no mundo. No contexto do Ambulatório de Psiquiatria do Hospital de Clínicas da UNICAMP, onde muitos pacientes apresentam comorbidades associadas ao uso de tabaco, a cessação tabágica é essencial para a melhora do quadro clínico geral. O Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto, oferece oportunidade para promover a conscientização sobre os riscos do tabaco e incentivar a cessação. **Objetivo:** Conscientizar os pacientes do Ambulatório de Psiquiatria sobre a importância da cessação tabágica. A intervenção buscou esclarecer os riscos do tabagismo, o grau de dependência da nicotina e fornecer informações sobre o tratamento disponível. **Metodologia:** A intervenção consistiu na distribuição de materiais informativos para orientar pacientes, além de aconselhamento sobre o fluxo de atendimento ambulatorial. O material foi elaborado com base nas diretrizes do Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT), utilizando recursos educacionais focados na cessação tabágica. **Resultados:** Os resultados preliminares indicaram um aumento significativo no conhecimento dos pacientes sobre os malefícios do tabaco e na motivação para parar de fumar. Muitos participantes demonstraram interesse em aderir aos programas de cessação e indicaram a prática a outros tabagistas, amigos e familiares. **Conclusão:** A intervenção mostrou-se eficaz na conscientização e motivação dos pacientes do Ambulatório de Psiquiatria, que funciona toda quarta-feira, às 7h30, sem necessidade de encaminhamento. A continuidade de ações educativas e o apoio psicossocial são fundamentais para garantir o sucesso na cessação e ampliar a busca pelo tratamento.

Palavras-chave: Tratamento. Tabagismo. Conscientização

Referências

BRASIL, 2010. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – 3. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

BRASIL, 2011. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022 - Brasília: Ministério da Saúde; 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos em Saúde. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias e Inovações em Saúde. Coordenação de Gestão de Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas. CONITEC: Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Tabagismo: relatório de recomendação, Brasília, n.10, 16, abril. 2020. Disponível em:
http://conitec.gov.br/images/Relatorios/2020/Relatrio_PCDT_Tabagismo_520_2020_FINAL.pdf

CAMPOS PCM, GOMIDE M. O Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT) na perspectiva social: a análise de redes, capital e apoio social. Cad Saúde Colet 2015; 23(4): 436-444.

CARLINI BH, SAFIOTI L, RUE TC, MILES L. Using Internet to recruit immigrants with language and culture barriers for tobacco and alcohol use screening: a study among Brazilians. J Immigr Minor Health. 2015 Apr;17(2):553-60. doi: 10.1007/s10903-013-9934-1.

CONVENÇÃO-QUADRO PARA CONTROLE DO TABACO: texto oficial. / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva, Secretaria-Executiva da Comissão Nacional para Implementação da Convenção-Quadro para Controle do Tabaco; coordenação de elaboração Tânia Maria Cavalcante. – 2. reimpr. – Rio de Janeiro: INCA, 2015.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER. Programa nacional de controle do tabagismo. Ministério da Saúde 2019.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz). O controle do tabaco no Brasil: uma trajetória. Rio de Janeiro, 2012. Disponível em URL:
https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/exposicao_controle_tabaco_brasil_trajetoria.pdf.