



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.n9.11273

Eixo 4: Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

A ARTE DE CUIDAR: PROJETO CORTE DE CABELOS A PACIENTES INTERNADOS

*Adriane Alves Martins, Edson Fernando Fuim, Karla Karolina Mudo Rinaldi
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas (HC)
driucha@unicamp.br*

Introdução: A Política Nacional de Humanização (PNH) (Brasil, 2003) busca promover um atendimento acolhedor no SUS e melhorar a autoestima dos pacientes, o que pode ser implementado em hospitais por meio de ações que resgatem a subjetividade dos pacientes (Ferreira, 2019; Instituto Diretrizes, 2019). **Objetivo:** O Projeto “A arte de cuidar” foi criado para promover dignidade e bem-estar em uma unidade de internação do Hospital de Clínicas da Unicamp. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência em que a iniciativa foi conduzida por profissionais de enfermagem com habilidades em barbearia. Oferece cortes de cabelo e barba a pacientes conscientes com tratamento prolongado ou em situação de vulnerabilidade social. Os cortes são feitos com o consentimento dos pacientes, após o banho e, se necessário, com a avaliação da equipe médica, se alterações no couro cabeludo. **Resultados:** Desde seu início em janeiro 2024, o projeto proporcionou workshops sobre cuidados com os cabelos e momentos de convivência para socialização em um ambiente mais acolhedor. Os resultados incluem a realização de 12 cortes com um impacto positivo na autoestima dos pacientes, além de fortalecer a humanização, o bem-estar e o desenvolvimento de vínculo entre os profissionais de saúde e os pacientes no ambiente hospitalar. **Conclusão:** O projeto demonstra a importância de iniciativas que integram cuidados estéticos, melhorias na qualidade de vida e bem-estar para a humanização no atendimento hospitalar.

Palavras-chave: Cabelo. Cuidados de enfermagem. Humanização da assistência. Autoimagem.



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Referências Bibliográficas:

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. HumanizaSUS: política nacional de humanização. Brasília; 2003.

FERREIRA, Luana Gabrielle; et al. Projeto Oficina da Beleza: uma ferramenta de promoção da autoestima dos usuários de um hospital universitário. Anais do I Congresso Piauiense de Humanização e Bioética Apoio, 2019. Disponível em: <www.acervomais.com.br>. Acesso em: 17 set. 2024.

INSTITUTO DIRETRIZES. Mudança no visual: cortes de cabelos elevam autoestima de pacientes internados no Hospital Santa Rosa. Instituto Diretrizes, 03 jun. 2023. Disponível em: <https://institutodiretrizes.org.br/2023/06/03/mudanca-no-visual-cortes-de-cabelos-elevam-autoestima-de-pacientes-internados-no-hospital-santa-rosa/>. Acesso em: 17 set. 2024.