

## **ABRIL VERDE: TRABALHAR, SIM. ADOECER, NÃO.**

\*Robson Henrique Rossi Martins, Flávia Zanini Ribeiro dos Santos, Carla Rayane dos Santos  
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti  
[robsonhr@unicamp.br](mailto:robsonhr@unicamp.br)\*

### **Introdução**

O Abril Verde é um movimento que visa conscientizar sobre a importância da prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. No CAISM, pela primeira vez, o Abril Verde foi organizado em parceria com o Recursos Humanos (RH) e a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), com o tema “Trabalhar, sim. Adoecer, não”. **Objetivo:** Mobilizar os profissionais do hospital sobre saúde e segurança no trabalho, avaliando as contribuições do evento para a transformação das práticas no ambiente organizacional. **Desenvolvimento:** O evento ocorreu no dia 24 de abril de 2024, com a abertura realizada pela CIPA setorial do CAISM, que apresentou seus membros à comunidade, assim como dois membros da CIPA Central. A programação incluiu uma palestra que discutiu as mudanças nas interações humanas com o advento das tecnologias digitais. Para encerrar, foi proposta uma atividade prática com foco em técnicas de respiração como forma de combater o estresse e promover a saúde mental e física no trabalho. **Resultados :** Primeiramente, o evento reforçou a importância da segurança e da saúde no ambiente profissional não apenas como uma responsabilidade institucional, mas como um compromisso coletivo. As atividades propostas informaram e ofereceram ferramentas práticas que podem ser incorporadas no dia a dia dos trabalhadores. **Conclusão:**



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

O evento descrito salientou a relevância em se zelar pela saúde e bem-estar dos servidores, reconhecendo que o trabalho não deve ser uma fonte de danos à saúde, segundo Jantara et al. (2020), mas uma atividade que contribui para uma vida plena e produtiva.

#### **Palavras-chave:**

Trabalho. Prevenção. Saúde. Segurança.

#### **Referências**

JANTARA, R. D. et al. Abril verde: promovendo segurança e saúde do trabalhador. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 7, 2020. p. 48278–48287pp. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/13432>. Acesso em: 20 set 2024.

