



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Doi: 10.20396/simtec.v9.2024.11301

Eixo 4: Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES COM TUBERCULOSE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

*Adriane Alves Martins, Maria Macilene Santos Fonseca
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas (HC)
driucha@unicamp.br*

Introdução: A tuberculose (TB) é considerada um problema de saúde pública significativo em todo o mundo, principalmente nos ambientes hospitalares. O tratamento eficaz e a gestão adequada dos pacientes internados são essenciais para a cura, prevenção da transmissão e melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Relatar a experiência profissional no desenvolvimento do protocolo de intervenção de enfermagem aos pacientes internados com TB em uma enfermaria do Hospital de Clínicas da Unicamp. **Metodologia:** A implementação deste protocolo abrange adesão ao tratamento, suporte emocional e manejo nutricional, desenvolvido em 4 etapas: Avaliação inicial: No primeiro dia de internação realiza-se anamnese coletando dados, exame físico, informando sobre os cuidados específicos. Intervenções educativas: Folders informativos sobre TB, abordando como se transmite, os sinais e sintomas, e a importância em tomar alguns medicamentos específicos de TB. Suporte psicológico: procuramos conversar com o paciente, descontraí-lo e tranquilizando-o. Formação da equipe: Capacitação da equipe multiprofissional, contínua para melhores práticas no manejo da TB. **Resultados:** Desde o início do projeto em março de 2024, os 10 pacientes atendidos aceitaram positivamente as medidas de intervenção, demonstraram satisfação dos cuidados recebidos. O acompanhamento ativo e o suporte emocional proporcionados pela enfermagem aumentou a taxa de adesão ao tratamento, reduziu o tempo de recuperação e minimizaram o estigma associado à doença. **Conclusão:** As intervenções integraram não só a multidisciplinaridade do cuidado, mas também a abordagem específica aos pacientes internados com TB, observando-se a diminuição dos dias de internação e a qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Segurança do paciente. Intervenções de enfermagem. Tuberculose.



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Referências:

BRASIL. Ministério da Saúde. *Tratamento da tuberculose: diretrizes para o manejo clínico*. Brasília, 2021.

RAMOS, M.; OLIVEIRA, C. Cuidado multidisciplinar na tuberculose: desafio e perspectivas. *Journal of Clinical Nursing*, v. 30, n. 10, p. 1500-1508, 2021.