SimTec
SIMPÓSIO DOS PROFISSIONAIS DA UNICAMP
9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11317

Eixo 4 - Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

HIPNOSE ODONTOLÓGICA NO HC DA UNICAMP
BENEFÍCIO NA DIMINUIÇÃO DA DOR E DO MEDO PRÉ E TRANS CIRÚRGICO

*Welson Rocha Vieira, Juliana Bertoldi Franco, Marcelo Pizzolato de Abreu Sampaio, Bruno Siqueira Bellini, Cecília Regina G. Frazzato, Ignacio Mouco Neto, Cecília Martins dos Santos

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas – Serviço de Odontologia
e-mail: welsonrv@unicamp.br*

Introdução: A hipnose tem sido utilizada na odontologia como uma ferramenta complementar para reduzir a dor e o medo, tanto no período pré-cirúrgico quanto durante o procedimento odontológico**.** Muitos pacientes, do Serviço de Odontologia (SO) do Hospital de Clínicas (HC) da UNICAMP, necessitam realizar extrações dentárias pré-tratamentos quimioterápicos, radioterápicos ou de transplantes de órgãos e tem muito medo para realizar esses procedimentos. Através de técnicas de hipnose rápidas esses pacientes conseguem realizar os procedimentos sem nenhum medo ou dor. **Objetivo**: Demostrar a efetividade da utilização da técnica de hipnose no controle do medo e dor, nos tratamentos dos pacientes do S)/HC/UNICAMP. **Metodologia**: Após o paciente relatar que está com muito medo para a realização do procedimento cirúrgico de extração dentária, aplicamos a Escala de Medo de Cirurgia (Surgical Fear Questionnaire). O paciente recebe orientações claras da possibilidade de realizar a hipnose pré e trans cirúrgica, e após a assinatura do termo de consentimento é aplicada a Técnica de Hipnose rápida de Dave Elman. Após, o paciente é despertado do transe hipnótico e é avaliada a sua experiencia subjetiva da hipnose e da percepção de dor. **Resultados**: Benefícios práticos da hipnose em procedimentos odontológicos cirúrgicos redução de sedação e anestesia; maior cooperação do paciente; recuperação mais rápida. **Conclusão:** A hipnose é uma ferramenta poderosa e eficaz para ajudar os pacientes, do SO/HC/UNICAMP. Ela oferece uma abordagem não invasiva que pode melhorar significativamente a experiência do paciente, reduzir a necessidade de medicamentos e facilitar a recuperação.

Palavras-chave: Hipnose. Odontologia. Medo. Dor. Cirurgia.

Referências

GONÇALVES, D.A. *et al.* Symptoms of temporomandibular disorders in the population: an epidemiological study. **J Orofac Pain**. v.24, n.3, p.270-8, 2010.

(cc) BY

ERICKSON, M. H. An introduction to the study and application of hypnosis for pain control *In*: LASSNER, J. (ed.). **Hypnosis and psychosomatic medicine** [Internet]. 1st ed. Berlin, Heidelberg: Springer; 1967. [cited 2021 Mar 7]; p. 83-90. DOI: » https://doi.org/10.1007/978-3-642-87028-6_11

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. **Diretrizes metodológicas**: elaboração de revisão sistemática e metanálise de ensaios clínicos randomizados [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2012. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_metodologicas_elaboracao_sistematica.pdf. Acesso em: 7 mar. 2021.

CARVALHO, A.P.V.D.; SILVA, V.; GRANDE, A.J. Avaliação do risco de viés de ensaios clínicos randomizados pela ferramenta da colaboração Cochrane. **Diagn Tratamento**., p. 38-44, 2013.

Jensen M.P. et al. Effects of self-hypnosis training and cognitive restructuring on daily pain intensity and catastrophizing in individuals with multiple sclerosis and chronic pain. **Int J Clin Exp Hypn**., v. 59, n.1, p. 45-63, 2011.

STOERKEL, E. *et al*. Effectiveness of a self-care toolkit for surgical breast cancer patients in a military treatment facility. **The J Altern Complement Med**., v. 24, n.9-10, p. 916-25, 2018

JAFARIZADEH H. *et al*. Hypnosis for reduction of background pain and pain anxiety in men with burns: a blinded, randomised, placebo-controlled study. **Burns.** v. 44, n.1, p. 108-17, 2018.

RAZAK, I.; CHUNG, T.Y.; AHMAD, T.S. A comparative study of two modalities in pain management of patients presenting with chronic brachial neuralgia. **J Altern Complement Med**. v. 25, n.8, p.861-7, 2019.

GARLAND, E.L. *et al*. Randomized controlled trial of brief mindfulness training and hypnotic suggestion for acute pain relief in the hospital setting. **J Gen Intern Med.** v. 32, n.10, p.1106-13, 2017.

VANHAUDENHUYSE, A. *et al*. Efficacy and cost-effectiveness: a study of different treatment approaches in a tertiary pain centre. **Eur J Pain**. v.19, n. 10, p. 1437-46, 2015.

(cc) BY