



A IMPORTÂNCIA DE TÉCNICAS PARA RETENÇÃO DE PARTICIPANTES DE PESQUISA CLÍNICA

*Sônia Neves Romeo Rocchi Silva, Raissa Habka Cariello,
Lucas de Castro Mendes, Matheus Spilari, Wagner Mauad Avelar.
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Faculdade de Ciências Médicas

romeus@unicamp.br*

Eixo 1

Introdução

Um estudo clínico sobre controle de meta pressórica em pacientes que foram acometidos pelo Acidente Vascular Cerebral (AVC), em parceria com o Ministério da Saúde, conduzido pelo Serviço de Neurovascular do HC desde 2020, tem previsão de finalização em 2026. A participação em estudos clínicos requer gestão dos cronogramas das etapas e objetivos.

Objetivo

Obter alto índice de adesão e retenção de participantes utilizando técnicas tradicionais (telefonemas) e contemporâneas (aplicativos de mensagens e redes sociais).

Metodologia

Nos estudos clínicos do Serviço de Neurovascular do HC os métodos para a retenção dos participantes são comunicação via aplicativo de mensagens, orientações com encaminhamento para outras especialidades, lembretes das consultas pelo whatsapp, ligação telefônica em caso de não comparecimento, encaixes de consultas e atendimento virtual. Mas o essencial é o atendimento acolhedor, no qual a equipe mantém um vínculo com o participante. Não é raro o participante mencionar comparecimento à consulta presencial para vermos que está bem e agradecer pelo cuidado.

Resultados

A taxa de retenção dos participantes, quando alta, evidencia o compromisso da equipe do estudo, proporciona resultados mais fidedignos, além de contribuir para novos financiamentos pelos resultados apresentados em estudos anteriores. O último relatório da monitoria centralizada, do estudo em questão, indica que o centro UNICAMP, dentre os 3939 participantes, possui um potencial risco de perda de seguimento de 3,37% (3/89) enquanto o índice global é 5,38%.

Conclusão

A adesão desses participantes é crucial para a validação dos resultados. As ações contribuíram para taxa de retenção em aproximadamente 96%.



Referências

Lei nº 14.874, de 28 de Maio de 2024. Dispõe sobre a pesquisa com seres humanos e institui o Sistema Nacional de Ética em Pesquisa com Seres Humanos. Brasília: Presidência da República; 2024. Disponível em: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2023-2026/2024/lei/l14874.htm. Acesso em: 21 set. 2024.

Gillies K, Kearney A, Keenan C, Treweek S, Hudson J, Brueton VC, Conway T, Hunter A, Murphy L, Carr PJ, Rait G, Manson P, Aceves-Martins M. Strategies to improve retention in randomised trials. Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 3. Art. No.: MR000032. DOI: 10.1002/14651858.MR000032.pub3. Acesso em 22 set. 2024.