



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11380

## INTERVENÇÕES DE MUSICOTERAPIA, CROMOTERAPIA E ESTÍMULOS VISUAIS, EM HUMANIZAÇÃO NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA

\*Camila Andreazzi Bianchi, Ligia Aparecida Furlan de Souza, Vanessa Silva Pereira  
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital das Clínicas - UTI Pediátrica  
[camilaab@unicamp.br](mailto:camilaab@unicamp.br)\*

**Introdução:** Terapias alternativas são utilizadas em múltiplos âmbitos da vida, nos hospitais e centros médicos. Elas auxiliam no tratamento, prevenção e cura de pacientes. Nas UTIs Pediátricas não é diferente, a necessidade de melhoria e intervenções nessas unidades é sentida por pacientes, usuários e profissionais. **Objetivo:** Realizar intervenções para obtermos um cuidado mais humanizado, com diminuição da dor, dos traumas e das perdas do desenvolvimento nas internações. **Metodologia:** Embasados em revisões bibliográficas, está sendo instalado na UTI pediátrica do HC- UNICAMP, brinquedos interativos e higienizáveis, que proporcionam estímulos sensoriais, foram também disponibilizadas luminárias divertidas, com opções de escolhas de cores, visando as necessidades de cada criança, como a azul que traz tranquilidade, principalmente à noite, proporcionando um sono tranquilo, além de outros benefícios encontrados na cromoterapia. Com auxílio dos televisores já existentes, por meio de pen-drives, disponibilizamos sons e músicas terapêuticas, trazendo momentos de tranquilidade e alegria. Também exaltamos a importância do silêncio para um ambiente mais tranquilo, auxiliando no controle da dor, minimizando os traumas em cada prática, ampliando conceitos de humanização e cuidado. **Resultados:** Estão em andamento, já foram instalados os brinquedos interativos e as luminárias em leito de crianças de idades distintas, onde pôde-se visualizar a alegria, a tranquilidade e os benefícios dos estímulos visuais, das cores, demonstrando sinais de alegria, distração e sorrisos, que nem sempre estão presentes na unidade. **Conclusão:** Realizar melhorias na assistência, com mais humanização nos cuidados intra-hospitalares reduzem os traumas e tornam a experiência menos dolorosa.

**Palavras-chave:** Cromoterapia. Musicoterapia. Humanização. Pediatria

### Referências

NANI, Edrian Maruyamaet al. Título: A Musicoterapia Como Estratégia Terapêutica Para O Prematuro Hospitalizado: Revisão Integrativa. **Brazilian Journal Of Surgery And Clinical Research – Bjsr**. Vol.21,n.1,pp.111-118 Fev 2018. Disponível em: [https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204\\_195316.pdf](https://www.mastereditora.com.br/periodico/20171204_195316.pdf) Acesso em: 05 setembro 2024.





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

PECORARO, Luana Meireles et Al. Redução no uso de sedativos em pacientes da uti submetidos a musicoterapia: revisão sistemática de intervenção. **International Journal of Development Research** Vol. 11, Issue, 12, pp. 53052-53056, dezembro, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.37118/ijdr.23657.12.2021> Acesso em: 12 setembro de 2024.

ROCHA, Franciani Rodrigues da et al. A influência sensorial na uti neonatal e a inferência na fase ocular e oral: sob um olhar da psicologia corporal. In: VOLPI, José Henrique; VOLPI, Sandra Mara. *Psicologia Corporal*. Revista Online. ISSN-1516-0688. Curitiba: Centro Reichiano, 2020. Vol. 21. Disponível em: <https://www.centroreichiano.com.br/artigos-cientificosem-psicologia/> Acesso em: 10 setembro 2024.

VIANA, J. de M.; VADOR, RMF; CUNHA, FV; SILVA, A. de A. e. Uso da cromoterapia pelo enfermeiro no cuidado da criança em unidade de terapia intensiva/ Uso da Cromoterapia pelo Enfermeiro na Puericultura na Unidade de Terapia Intensiva. **Revista Brasileira de Revisão de Saúde**, [S. l.], v. 6, pág. 17819–17842, 2020. DOI: 10.34119/bjhrv3n6-190. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/21065>. Acesso em 16 set 2024.