



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

2024 – 9ª edição



## INTERVENÇÕES DE MUSICOTERAPIA, CROMOTERAPIA E ESTÍMULOS VISUAIS, EM HUMANIZAÇÃO NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA;

\*Camila Andreazzi Bianchi, Ligia Aparecida Furlan de Souza, Vanessa Silva Pereira  
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital das Clínicas - UTI Pediátrica

[camilaab@unicamp.br](mailto:camilaab@unicamp.br)\*

### Introdução

Eixo 4

Terapias alternativas são utilizadas em múltiplos âmbitos da vida, nos hospitais e centros médicos. Elas auxiliam no tratamento, prevenção e cura de pacientes. Nas UTIs Pediátricas não é diferente, a necessidade de melhoria e intervenções é sentida por pacientes, usuários e profissionais.

### Objetivo

Realizar intervenções para obtermos um cuidado mais humanizado, com diminuição da dor, dos traumas e das perdas do desenvolvimento nas internações.

### Metodologia

Embasados em revisões bibliográficas, está sendo instalado na UTI pediátrica do HC - UNICAMP, brinquedos interativos e higienizáveis, que proporcionam estímulos sensoriais, foram também disponibilizadas luminárias divertidas, com opções de escolhas de cores, visando as necessidades de cada criança, como a azul que traz tranquilidade, principalmente à noite, proporcionando um sono tranquilo, além de outros benefícios encontrados na cromoterapia. Com auxílio dos televisores já existentes, por meio de pen-drives, disponibilizamos sons e músicas terapêuticas, trazendo momentos de tranquilidade e alegria. Também exaltamos a importância do silêncio para um ambiente mais tranquilo, auxiliando no controle da dor, minimizando os traumas em cada prática, ampliando conceitos de humanização e cuidado.

### Resultados

Estão em andamento, já foram instalados os brinquedos interativos e as luminárias em leito de crianças de idades distintas, onde pôde-se visualizar a alegria, a tranquilidade e os benefícios dos estímulos visuais, das cores, demonstrando sinais de alegria, distração e sorrisos, que nem sempre estão presentes na unidade.



### Conclusão

Realizar melhorias na assistência, com mais humanização nos cuidados intra-hospitalares reduzem os traumas e tornam a experiência menos dolorosa.