



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11411

Eixo 4 - Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

## ATENÇÃO ESPECIAL PARA TERCEIRA IDADE: CUIDADOS DE ENFERMAGEM DEDICADO A IDOSOS DURANTE A INTERNAÇÃO HOSPITALAR

Adriane Alves Martins

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Hospital de Clínicas (HC)

[driucha@unicamp.br](mailto:driucha@unicamp.br)

**Introdução:** O Estatuto do Idoso (Lei nº 10.763/2003), consolida-se como um marco fundamental na proteção dos direitos da pessoa idosa no Brasil. Através de um conjunto abrangente de normas, a lei busca garantir a dignidade, o respeito e a inclusão social desse segmento populacional, cada vez mais expressivo no país. A lei define como "idoso" a pessoa que tenha 60 (sessenta) anos ou mais. **Objetivo:** O projeto "Atenção Especial para Terceira Idade", foi desenvolvido para oferecer uma qualidade melhor de atendimento e tratamento, proporcionar bem-estar físico, psíquico e social, integração, socialização aos idosos internados, motivar a superação dos obstáculos impostos pela deficiência, idade e até pela sociedade. **Metodologia:** Abordagem centrada, focando nas necessidades, preferências e valores, respeitando autonomia e individualidade, orientando e capacitando o idoso e familiares no processo de cuidados específicos, medicações e prevenções de complicações, oferecendo suporte emocional, em modelos de cuidados paliativos priorizando o alívio de sintomas promovendo a qualidade de vida. **Resultados:** Desde início de 2023 foram atendidos mais de 200 idosos onde observou-se fortalecimento do suporte familiar, melhor compreensão e adesão ao tratamento, melhora na funcionalidade contribuindo para a recuperação da mobilidade e independência do idoso, diminuição do tempo de internação. **Conclusão:** As equipes de enfermagem capacitadas e sensibilizadas para atender às particularidades dos idosos, garante um ambiente seguro e acolhedor no contexto hospitalar. O compromisso com a excelência nos cuidados ao idoso não apenas beneficia os pacientes, mas também contribui para um sistema de saúde mais eficiente e humano.

**Palavras chave:** Idoso. Segurança do paciente. Assistência de enfermagem.

### Referências

FERRAZ, F., & GOMES, A. R. (2019). Saúde do Idoso: Uma Abordagem Multidisciplinar. Curitiba: Editora Champagnat.





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

KOVÁCS, M. H., & FURTADO, M. C. (2018). *Enfermagem Geriátrica: Uma Abordagem Prática*. São Paulo: Editora Atheneu.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. (2017). *Cuidado Integral à Saúde do Idoso: Diretrizes e Recomendações*. Brasília: Ministério da Saúde.

NUNES, A. P., & LOPES, M. H. (2020). *Cuidados Paliativos e Enfermagem Geriátrica*. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan.

SILVA, R. M., & OLIVEIRA, L. B. (2021). *Avaliação Geriátrica Abrangente: Princípios e Práticas*. Porto Alegre: Artmed Editora.