



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11435

Eixo 4 - Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

## REABILITAÇÃO PULMONAR EM PACIENTES COM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS DECORRENTES DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

\*Letícia Baltieri, Débora A. O. Modena, Ricardo L. S. Guerra, Tâmara M. Nieri  
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
CECOM  
[baltier@unicamp.br](mailto:baltier@unicamp.br)\*

**Introdução:** Pacientes acometidos por doenças respiratórias tem comprometimento da qualidade de vida e aumento do absenteísmo no trabalho. A reabilitação pulmonar (RP) está estabelecida como uma prática baseada em evidências e tem sido encorajada a integrar os serviços de saúde. **Objetivo:** Demonstrar os resultados do programa de RP do CECOM-UNICAMP relacionado à capacidade funcional e força muscular respiratória. **Metodologia:** Estudo prospectivo (aprovado pelo CEP nº 4.056.973) em que os pacientes encaminhados por médico pneumologista são avaliados por fisioterapeuta: anamnese, medida da força muscular respiratória e capacidade funcional por teste de caminhada dos seis minutos para extrair a distância percorrida e servir de base para prescrição do exercício. Foram realizadas duas sessões semanais com duração de uma hora por três meses. As sessões foram compostas de exercício aeróbio, força muscular periférica e respiratória com equipamento específico. **Resultados:** Foram analisados dados de 17 pacientes, sendo 11 mulheres e 6 homens, com idade média de 51,82 anos. Houve melhora na força muscular inspiratória com valor médio inicial de 60,93cmH<sub>2</sub>O (63,72% do predito) e final de 88,75cmH<sub>2</sub>O (94,03% do predito). Houve melhora da força muscular expiratória com valor absoluto inicial de 82,81cmH<sub>2</sub>O (86,26% do predito) e final de 103,75cmH<sub>2</sub>O (107,53% do predito). Houve melhora da capacidade funcional com distância percorrida inicial de 451,4m (82,93% do predito) e final de 514,9m (94,87% do predito). **Conclusão:** Os participantes do Programa de RP apresentaram melhora da força muscular respiratória e da capacidade funcional, podendo, indiretamente, contribuir para melhora sintomática e da qualidade de vida.

### Palavras-chave:

Especialidade de Fisioterapia. Reabilitação. Terapia Respiratória. Doenças Crônicas Não Transmissíveis. Doenças Respiratórias.





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

## Referências

MURPHY, Adrianna *et al.* The household economic burden of non-communicable diseases in 18 countries. **BMJ Glob Health.** v. 5, n. 2, p. e002040, 2020. DOI: 10.1136/bmjgh-2019-002040.

Pulmonary rehabilitation: joint ACCP/AACVPR evidence-based guidelines. ACCP/AACVPR Pulmonary Rehabilitation Guidelines Panel. American College of Chest Physicians. American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation. **Chest.** v. 112, n. 5, p. 1363-1396, 1997.

TROOSTERS, Thierry *et al.* Pulmonary rehabilitation and physical interventions. **Eur Respir Rev.** v. 32, n. 168, p. 2202222, 2023. DOI: 10.1183/16000617.0222-2022.