

Eixo: 4 – Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

CUIDANDO DO CUIDADOR: A INCLUSÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS NO CONTEXTO HOSPITALAR

*Diana Cristina de Souza, Elisandra de Oliveira Parada Pereira, Giselli Cristina Villela Bueno
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas
dianacs@unicamp.br*

Introdução: As Práticas Integrativas e Complementares (PIC) são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, a promoção e recuperação da saúde. Apesar das estarem incluídas no SUS desde 2006, o acesso e implementação das mesmas ainda é pouco explorado no âmbito da atenção terciária (1). A hospitalização de uma criança em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é um momento de crise para a família, sendo que geralmente um dos pais ou responsável permanece todo o período acompanhando o menor (2). **Objetivo:** Oferecer aplicação de práticas integrativas aos acompanhantes pediátricos durante internação hospitalar da criança, através de grupo terapêutico voluntário. **Metodologia:** Realização de grupos de meditação guiada com os familiares das crianças internados e aplicação de auriculoterapia de forma individualizada. Foram realizados grupos mensais, portanto houve rotatividade dos participantes. **Resultados:** A grande maioria dos familiares apresenta queixas como ansiedade, preocupação e medo, por conta da situação em que a criança se encontra, além de dores físicas e incômodos, geralmente causados pela internação prolongada ou inesperada do filho. Muitos dos participantes referem desconhecer sobre auriculoterapia e nunca ter praticado meditação, o que pode indicar pouco acesso da população em geral às práticas integrativas. Além disso, muitos deles referem melhora das queixas após atendimento, e solicitam realização do grupo com maior frequência. **Conclusão:** Percebe-se que o oferecimento dessas terapias aos familiares proporciona melhora do bem-estar, assim como da interação entre equipe e familiares, auxiliando na construção de laços terapêuticos por meio do acolhimento e cuidado ao cuidador.

Palavras-chave:

Enfermagem. Cuidador. Pediatria. Práticas integrativas.



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Referências

RUELA, Ludmila de Oliveira et al. Implementação, acesso e uso das práticas integrativas e complementares no Sistema Único de Saúde: revisão da literatura. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, p. 4239-4250, 2019.

Gonçalves AM, Silva CC, Cabeça LPF, Melo LL. Compreendendo a participação de mães no cuidado aos filhos com doenças crônicas em unidade intensiva. *Rev Gaúcha Enferm.* 2022;43:e20210314. doi: <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2022.20210314.pt>