



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.n9.11497

Eixo 3: Desenvolvimento humano, Diversidade, Sustentabilidade, Qualidade de vida e cultura

## O PAPEL DA PSICOLOGIA NA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PARA TRATAMENTO DA OBESIDADE GRAVE

**\*Ana Maria Neder de Almeida, Elaine Cristina Cândido, Felipe David Mendonça Chaim, Elinton Adami Chaim, Nelson Adami Andreollo, Maura Antonio Dias Correa Volpi, Sueli Aparecida Pires Casarim, Cristiane Silva de Andrade, Maria Aparecida Alves Arruda, Tânia Cristina Neves Silva**

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Ambulatório de Cirurgia Bariátrica - Hospital de Clínicas / Gastrocentro

Email: [ananeder@unicamp.br](mailto:ananeder@unicamp.br)\*

### Introdução:

A obesidade tornou-se uma pandemia mundial com inúmeras comorbidades. No Serviço Ambulatorial, a equipe multidisciplinar recebe os portadores de obesidade grave referenciados pelo SUS, para orientação quanto a perda de peso e preparação para cirurgia bariátrica.

**Objetivo:** Descrever o papel da psicologia na avaliação e conduta frente aos problemas emocionais associados à obesidade. **Metodologia:** Os pacientes inseridos nos grupos de avaliação respondem a questionários pré-elaborados e validados, direcionados para a pesquisa de depressão, ansiedade, bullying, assédio, abusos e história de vida, fatores que podem estar relacionados à obesidade, além dos metabólicos habitualmente pesquisados. Sendo os pacientes avaliados individualmente, pela Psicóloga, conforme a necessidade de cada um, identificando as suas necessidades de forma individual. **Resultados:** São identificados doentes com ganho de peso elevado, com porcentagem significativa de sintomas relacionados a depressão, ansiedade, além de situações traumáticas durante a infância e adolescência associados à bullying, abusos e assédios, e/ou outros traumas emocionais envolvendo perdas e rejeições e possivelmente ao reganho de peso.

Nas avaliações o paciente é estimulado a uma busca e um processo de autoconhecimento, identificando possíveis causas emocionais da obesidade. Desta forma, ele consegue um melhor enfrentamento da sua doença encontrando recursos próprios que o ajudam num equilíbrio satisfatório, na sua autoestima alcançando assim melhor resultado no tratamento e qualidade de vida. **Conclusão:** A Psicóloga contribui para resultados positivos no tratamento da obesidade grave, com realização ou não da cirurgia bariátrica. Além disso, é de fundamental importância o processo de autoconhecimento e identificação de causas emocionais associados a obesidade.

**Palavras-chave:** *Obesidade. Psicologia. Qualidade de vida.*





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

## Referências

Manual de Processos de Trabalho da Cirurgia Bariátrica. Universidade Estadual de Campinas. Hospital de Clínicas da Unicamp, Campinas, São Paulo, 2012, 59 p. – Série Manuais do Hospital de Clínicas da Unicamp.

R Magdaleno Jr R, Chaim EA, Turato ER. Características psicológicas de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. Rev Psiquiatr RS. 2009;31(1):73-78.