



# O PAPEL DA PSICOLOGIA NA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR PARA TRATAMENTO DA OBESIDADE GRAVE

\*Ana Maria Neder de Almeida, Elaine Cristina Cândido, Felipe David Mendonça Chaim, Elinton Adami Chaim, Nelson Adami Andreollo, Maura Antonio Dias Correa Volpi, Sueli Aparecida Pires Casarim, Cristiane Silva de Andrade, Maria Aparecida Alves Arruda, Tânia Cristina Neves Silva  
Ambulatório de Cirurgia Bariátrica - Hospital de Clínicas / Gastrocentro da UNICAMP  
Email: ananeder@unicamp.br

## Eixo 3

### Introdução

A obesidade tornou-se uma pandemia mundial, associada a comorbidades, como hipertensão arterial, diabetes, artroses e outras (Manual de Processos de Trabalho da Cirurgia Bariátrica). No Ambulatório de Cirurgia Bariátrica e Metabólica do Hospital de Clínicas a equipe multidisciplinar recebe os portadores de obesidade grave, referenciados pelo SUS, para orientação quanto a perda de peso e preparação para cirurgia bariátrica.

### Objetivo

A importância da psicologia na avaliação frente aos problemas emocionais associados à obesidade.

### Metodologia

Os pacientes respondem a questionários validados, para a pesquisa de fatores emocionais e antecedentes pessoais vividos, relacionados à obesidade, além dos fatores metabólicos (Projeto aprovado CEP – CAAE n\* 20103419.9.0000.5404).

### Resultados

As respostas aos questionários identificaram pacientes com ganho de peso elevado, com porcentagem significativa de situações traumáticas durante a infância e adolescência associados à *bullying*, abusos e assédios, e/ou outros traumas emocionais envolvendo perdas e rejeições. Os sintomas de ansiedade e depressão foram notórios atingindo respectivamente, cerca de 56% e 66%. O paciente é estimulado à busca de um processo de autoconhecimento, identificando possíveis causas emocionais da obesidade, conforme enfatizado por MAGDALENO JUNIOR, Ronis *et al.*

### Conclusão

A atuação da Psicóloga contribui para resultados positivos no tratamento da obesidade grave, com realização ou não da cirurgia bariátrica. Assim, ele consegue melhor enfrentamento da sua doença, encontrando recursos próprios que o ajudam num equilíbrio satisfatório, na sua autoestima alcançando melhor resultado no tratamento e qualidade de vida. Além disso, é fundamental o processo de autoconhecimento e identificação de causas emocionais associados a obesidade.

**Palavras-chave:** *Obesidade. Psicologia. Qualidade de vida.*

### Referências

1. MANUAIS. **Manual de Processos de Trabalho da Cirurgia Bariátrica**. Campinas, São Paulo: Universidade Estadual de Campinas, Hospital de Clínicas da Unicamp, 2012. 59 p. (acessado em: <https://drive.google.com/file/d/183OsGRWJXzvb6gCFth5rqEYX2WBHFvVB/view>)
2. MAGDALENO JUNIOR, Ronis *et al.* Características psicológicas de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica. **Rev Psiquiatr Rs: Rev Psiquiatr RS**, [s. /], v. 31, n. 1, p. 73-78, jan. 2009