



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11500

Eixo 4: Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

RODA DE ACOLHIMENTO DE MULHERES NEGRAS DA UNICAMP

*Elaine Regina de Souza Romão, Aparecida do Carmo Miranda Campos, Rosana Fins Ramos.

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

IFGW

finromao@unicamp.br*

Introdução A discriminação racial e o assédio no ambiente de trabalho são fatores de risco para a saúde mental, particularmente entre mulheres negras. Projeto visa criar um espaço de acolhimento para servidoras negras e aliadas antirracistas, facilitando o diálogo sobre essas questões e promovendo práticas coletivas de enfrentamento e apoio emocional. **Objetivo:** Promover um espaço seguro para a fala e escuta qualificada, visando a construção de práticas coletivas de suporte psicológico e estratégias antirracistas, com foco na saúde mental de mulheres negras na Unicamp. **Metodologia:** Consistiu em cinco encontros realizados em dois dias (14 e 22 de novembro de 2023). No dia 14, três sessões: manhã, contou com 13 participantes; à tarde, reuniu 7 pessoas; e a noite, 10 participantes, total 30 participantes. Dia 22, manhã, 7 participantes e à tarde, com 18 participantes, total 25 participantes; duração de 3 horas, facilitação profissionais especializados em saúde mental e relações raciais. Inscrições pelo Google Forms e direto nos encontros. **Resultados:** A escuta qualificada permitiu identificar sofrimento psicológico ligado ao ambiente de trabalho e externo, revelando a demanda por espaços seguros e acolhedores para mulheres negras. **Conclusão:** A replicação e expansão desse tipo de intervenção podem contribuir para a saúde mental dessas mulheres e promover mudanças estruturais no ambiente institucional. **Palavras-chave:** Acolhimento. Racismo. Saúde mental.

Referências:

ALMEIDA, Silvio. **Racismo Estrutural:** feminismos plurais. SP- Jandaíra, 2019.p 256

