

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11521

**Eixo 2 - Desenvolvimento de ensino, pesquisa e extensão.**

## **MESES COLORIDOS: AGOSTO LARANJA E A ESCLEROSE MÚLTIPLA NO AMBULATÓRIO DE NEUROLOGIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNICAMP**

\*Gislaine A. A. Kikuta, Rosângela A. Oliveira, Gisele L. Stringuetti, Márcia R. V. da Silva, Simone R. F. Matias, Cilene A. A. de Souza, Kátia Stancato, Camila F. L. Vegian, Letícia M. A. de Moura, Beatriz P. Soares, Maísa P.A. Veríssimo.

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
[en00089@unicamp.br\\*](mailto:en00089@unicamp.br)

**Introdução:** A Esclerose Múltipla é uma doença neurológica autoimune crônica descrita pela perda de mielina das fibras do sistema nervoso central, resultando em sintomas como fraqueza nos membros superiores e inferiores, tontura, distúrbios de visão, entre outros. A causa da doença não é bem definida, mas especialistas propõem que fatores genéticos e ambientais possam estar envolvidos na etiologia da doença, causando uma desordem do sistema imunológico. O mês de agosto, destinado à conscientização sobre a Esclerose Múltipla, é importante para realização de campanhas educativas que promovam conhecimento sobre a doença. O Ambulatório de Neurologia do Hospital de Clínicas (HC) da Unicamp possibilita o alcance de muitos pacientes e familiares, devido à alta circulação de pessoas diariamente nos ambulatórios. **Objetivo:** desenvolver campanha de conscientização no Ambulatório de Neurologia sobre a Esclerose Múltipla e promover informações sobre sintomas e tratamentos da doença. **Metodologia:** A intervenção foi realizada com a confecção e distribuição de material educativo (panfleto) no Ambulatório de neurologia do HC Unicamp, que auxiliem na identificação dos sinais e sintomas e promovam informações sobre a doença. A intervenção faz parte do projeto de extensão “Meses Coloridos”, aprovado pelo comitê de ética conforme parecer de número 81999224.5.0000.5404. **Resultados:** A ação teve adesão de cerca de 150 pessoas que compareceram ao Ambulatório de Neurologia. **Conclusão:** a intervenção teve boa adesão do público e possibilitou o acesso às informações necessárias para conscientização sobre a Esclerose Múltipla, a fim de favorecer o diagnóstico precoce e a busca por tratamento adequado.

**Palavras-chave:** Conscientização. Ação educativa. Esclerose Múltipla.



9<sup>a</sup> edição – 18 a 19 de novembro de 2024

### Referências

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA –ABEM. O que é a Esclerose Múltipla (EM).

Disponível em: <https://www.abem.org.br/esclerose-multipla/o-que-e-esclerose-multipla/>.

Acesso em 20 set. 2024.

ARAÚJO, Ana Cláudia Costa de *et al.* Avaliação de campanhas de saúde: uma revisão integrativa sobre a construção de indicadores. *Anuario Electrónico de Estudios en Comunicación Social*

“Disertaciones”, v. 14. 2021. Disponível em:

<https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/disertaciones/a.9432>.

PINA, Guilherme Cristrovam *et al.* Epidemiologia das internações por Esclerose Múltipla entre 2020 a 2022. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*. v. 6, n. 9, p. 1539–1550,

2024. DOI: 10.36557/2674-8169.2024v6n9p1539-1550. Disponível em:

<https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/3390>. Acesso em 23 set. 2024.

DINIZ, Renata Silva *et al.* Esclerose Múltipla: Avanços no Diagnóstico e Tratamento: Uma análise das técnicas de diagnóstico, como a ressonância magnética, e as terapias imunomoduladoras utilizadas no tratamento da esclerose múltipla. *Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences*, v. 5, n. 5, p. 188-201, 2023. Disponível em:

<https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/3390/3575>. Acesso em 23 set. 2024.

Hospital de Clínicas da Unicamp. Intranet. Acesso em 23 set. 2024. Disponível em:

[https://indicadores.hc.unicamp.br/relatorios/producao\\_ambulatorial/](https://indicadores.hc.unicamp.br/relatorios/producao_ambulatorial/).

NATIONAL MULTIPLE SCLEROSIS SOCIETY. (2021). Treating MS. Disponível em:

<https://www.nationalmssociety.org/Treating-MS>. Acesso em 23 set. 2024.

