



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11524

Eixo 2 - Desenvolvimento de Ensino, Pesquisa, Extensão e Inovação

ABRIL VERMELHO: UMA CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A HIPERTENSÃO ARTERIAL DO PROJETO DE EXTENSÃO “MESES COLORIDOS”

*Livia M. J. Miziara, Kátia Stancato, Célia R. Roque, Maísa P. A. Veríssimo, Raísa C. Ferreira, Letícia M. A. de Moura, Camila F. L. Vegian, Cláudia S. Vilela, Andrezza P. dos Santos, Tania M. R. Domingues, Aldaci S. Mendonça, Nadia A. Massaioli, Beatriz P. Soares

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
Hospital de Clínicas
liviaj@unicamp.br*

Introdução: As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte e hospitalizações no mundo, com a hipertensão arterial sendo a mais prevalente. No Ambulatório Geral de Adultos do HC UNICAMP, que atende cerca de 1.800 usuários por dia, há necessidade de ações educativas sobre essa doença, integrando a educação em saúde como prática contínua e integral ao cuidado. **Objetivo:** elaborar um folder educativo para conscientizar e informar os usuários do Ambulatório sobre a hipertensão arterial. **Metodologia:** relato de experiência de uma intervenção educativa que envolveu a criação de um *folder* com informações sobre fatores de risco, sintomas, diagnóstico, controle da pressão arterial e consequências do manejo inadequado. O material foi baseado nas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020) e da *European Society of Hypertension – ESH* (2023), e adaptado para populações com baixo letramento em saúde. Trata-se de um projeto de extensão com CAAE Nº 81999224.5.0000.5404 intitulado “Meses Coloridos” com a ação “Abril Vermelho: mês de combate à hipertensão arterial”. **Resultados:** Em 30/04/24, o *folder* foi distribuído pela equipe do projeto para os usuários do Ambulatório. Os resultados preliminares sugerem que o material educativo tem potencial de aumentar o conhecimento, e influenciar positivamente as atitudes e comportamentos de saúde dos usuários, incentivando a participação ativa no cuidado. **Conclusão:** O folder foi elaborado e distribuído aos usuários do SUS informando sobre a hipertensão arterial, com potencial para melhorar o conhecimento destes usuários, sendo uma estratégia viável para disseminar informações sobre prevenção de doenças.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Educação em Saúde. Letramento em Saúde.





SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Referências

BARROSO, Weimar Kunz Sebba *et al.* Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, [S.L.], v. 116, n. 3, p. 516-658, mar. 2021. Sociedade Brasileira de Cardiologia. <http://dx.doi.org/10.36660/abc.20201238>.

MANCIA, Giuseppe *et al.* 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension. **Journal Of Hypertension**, [S.L.], v. 41, n. 12, p. 1874-2071, 26 set. 2023. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1097/hjh.0000000000003480>.

SILVA, Eduarda Luna Oliveira da *et al.* Métodos de elaboração de materiais de educação em saúde para adultos: revisão integrativa. **Saúde & Tecnologia**, [S.L.], p. 60-67, 29 jul. 2022. Saúde & Tecnologia. <http://dx.doi.org/10.25758/SET.2222>.

Agradecimentos

Equipe de Enfermagem do Ambulatório Geral de Adultos – Andrezza Pereira Dos Santos, Célia Regina Roque, Cláudia Solange Vilela, Tania Magaly Rodrigues Domingues, Aldaci Dos Santos Mendonça e Nádía Da Assumpção Massaioli.

