



# ABRIL VERMELHO: UMA CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A HIPERTENSÃO ARTERIAL DO PROJETO DE EXTENSÃO “MESES COLORIDOS” \*

\*Livia M. J. Miziara, Kátia Stancato, Célia R. Roque, Maísa P. A. Veríssimo, Raísa C. Ferreiro, Letícia M. A. de Moura, Camila F. L. Vegian, Cláudia S. Vilela, Andrezza P. dos Santos, Tania M. R. Domingues, Aldaci S. Mendonça, Nadia A. Massaioli, Beatriz P. Soares

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital de Clínicas  
[liviaj@unicamp.br](mailto:liviaj@unicamp.br)\*

Eixo 2

## Introdução

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte e hospitalizações no mundo, com a hipertensão arterial sendo a mais prevalente. No Ambulatório Geral de Adultos do HC UNICAMP, que atende cerca de 1.800 usuários por dia, há necessidade de ações educativas sobre essa doença, integrando a educação em saúde como prática contínua e integral ao cuidado.

## Objetivo

Elaborar um *folder* educativo para conscientizar e informar os usuários do Ambulatório sobre a hipertensão arterial.

## Metodologia

Relato de experiência de uma intervenção educativa que envolveu a criação de um *folder* com informações sobre fatores de risco, sintomas, diagnóstico, controle da pressão arterial e consequências do manejo inadequado. O material foi baseado nas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2020) e da *European Society of Hypertension – ESH* (2023), e adaptado para populações com baixo letramento em saúde. Trata-se de um projeto de extensão com CAAE Nº 81999224.5.0000.5404 intitulado “Meses Coloridos” com a ação “Abril Vermelho: mês de combate à hipertensão arterial”.

## Resultados

Em 30/04/24, o *folder* foi distribuído pela equipe do projeto para os usuários do Ambulatório. Os resultados preliminares sugerem que o material educativo tem potencial de aumentar o conhecimento, e influenciar positivamente as atitudes e comportamentos de saúde dos usuários, incentivando a participação ativa no cuidado.



Figura 1 – Folder educativo “Abril Vermelho”.

## Conclusão

O *folder* foi elaborado e distribuído aos usuários do SUS informando sobre a hipertensão arterial, com potencial para melhorar o conhecimento destes usuários, sendo uma estratégia viável para disseminar informações sobre prevenção de doenças.



Figura 2 – Equipe do Projeto e do Ambulatório.

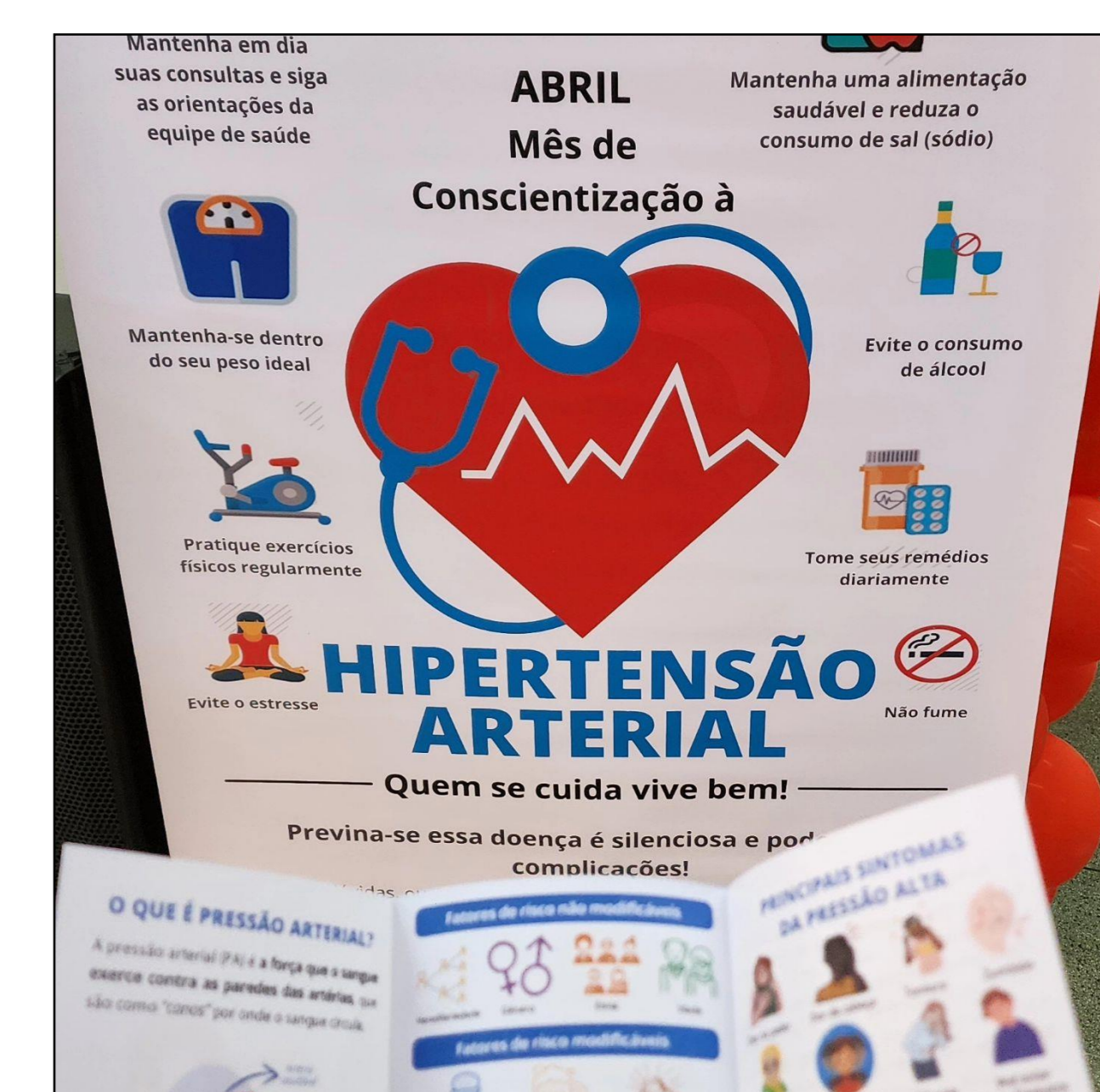


Figura 3 – Banner da ação.

\*Trabalho apresentado com o CAAE nº 81999224.5.0000.5404

## Referências

Acesse as referências e o material da ação na íntegra:

