



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

DOI: 10.20396/simtec.v9.2024.11599

Eixo 4 - Saúde, Responsabilidade Social, Institucional e Voluntariado

## COVID-19 E ISOLAMENTO SOCIAL DE GRÁVIDAS E PUÉRPERAS: POSSÍVEIS IMPACTOS NA SAÚDE MENTAL

Marina Silva de Almeida Leite  
Instituição Universidade Mackenzie São Paulo  
[marinaleitee@outlook.com](mailto:marinaleitee@outlook.com)

**Introdução:** Em março de 2020, a pandemia da *Covid-19* foi reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como uma pandemia. O isolamento social pode interferir negativamente no decorrer da gestação afetando aspectos biológicos e emocionais. **Objetivo:** Analisar possíveis alterações emocionais em mulheres grávidas e/ou puérperas que passaram ou estão passando pela chegada de um filho(a) durante a pandemia da *Covid-19*. **Método:** Revisão bibliográfica de artigos científicos nacionais publicados nos últimos dois anos na Pubmed, Medline, SciELO, além do portal de periódicos da CAPES. Para análise dos artigos, procedeu-se com a técnica de análise temática de conteúdo. **Resultados:** Foi destrinchado 11 artigos, gerando quatro categorias que traduzem os pontos principais das pesquisas em consonância com o objetivo do presente estudo. A categoria 1, discute os impactos protocolares e emocionais após adição de gestantes no grupo de alto risco. A categoria 2, aponta os maiores impactos frente ao novo sistema de isolamento social para grávidas e puérperas. A categoria 3 traz quais foram os impactos na saúde mental mais relatados por grávidas e/ou puérperas durante o isolamento social. Na última categoria, se discutiu a grande repercussão de *fake news* durante a pandemia do Corona vírus. **Conclusão:** O trabalho aponta a importância de se pensar na maternidade e sua saúde mental frente a um cenário de isolamento social. Estudos que estudem futuros impactos do isolamento social para grávidas e puérperas se mostram essenciais para que haja um olhar mais atento para essa população, pensando no presente e futuro.

**Palavras-chave:** Pandemia, maternidade, puerpério, Covid-19, saúde mental.

### Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. 66ª Reunião Extraordinária. Recomendação nº72. 2020a.

Estrela, Fernanda Matheus et al. Gestantes no contexto da pandemia da Covid-19: reflexões e desafios. *Physis: Revista de Saúde Coletiva* [online]. 2020

Maldonado, M. T. P. (2017). *Psicologia da gravidez, parto e puerpério*. Petrópolis, RJ:Vozes





# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

Silva, Russo e Nucci. Gravidez, parto e puerpério na pandemia: os múltiplos sentidos do risco. 2021

