

ASSOCIAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO E SUPORTE SOCIAL EM GESTANTES DE ALTO RISCO

Marina Silva de Almeida Leite

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)

Universidade Mackenzie São Paulo

marinaleitee@outlook.com

Introdução: A gestação de “alto risco” é colocada como um risco para saúde mental, sendo importante compreender os recursos de enfrentamento dessa mulher. **Objetivo:** verificar se existe associação entre índices de depressão com o *coping* de busca por suporte social em gestantes de alto risco internadas na enfermaria de um hospital terciário. **Método:** Pesquisa, de natureza quantitativa transversal, foi realizada com 117 gestantes de alto risco internadas na enfermaria do setor de obstetrícia de um hospital terciário. Foi utilizado a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HAD) e a Escala de Modos de Enfrentamento de Problemas (EMEP). Para a correção da escala HAD, foram somados os itens pares e utilizados como ponto de corte, escore igual ou superior a 9 para indicar presença de sintomas de depressão. (Botega et al. 1995). Aprovada sob parecer ético CAAE 52980121.7.0000.0068. **Resultados:** 38,4% das gestantes apresentavam sintomas depressivos, uma prevalência maior do que o encontrado na literatura. No entanto, a análise de correlação de Pearson mostrou que não houve relação significativa entre o uso do *coping* de busca por suporte social e a depressão ($r=-0,13$). Foi aprofundado o que seria suporte social. **Conclusão:** Aponta a relevância de um cuidado psicológico singular para gestantes de alto risco, destacando a necessidade de pesquisas adicionais para melhor entender a eficácia do suporte social no enfrentamento da depressão gestacional. O estudo sugere a inclusão de instrumentos qualitativos em pesquisas futuras, visando uma compreensão mais profunda das percepções das gestantes sobre seu suporte social.

Palavras-chave: Gestação. Alto risco. Depressão. Coping e suporte social

Referências

ALMEIDA, Natália Maria de Castro; ARRAIS, Alessandra da Rocha. O Pré-Natal Psicológico como Programa de Prevenção à Depressão Pós-Parto. **Psicologia: Ciência e Profissão**, [S.L.], v. 36, n. 4, p. 847-863, dez. 2016. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1982-3703001382014>.

BOTEGA, Neury J.; BIO, Márcia R.; ZOMIGNANI, Maria Adriana; GARCIA JUNIOR, Celso; PEREIRA, Walter A. B.. Transtornos do humor em enfermaria de clínica médica e validação de escala de



SimTec

SIMPÓSIO DOS
PROFISSIONAIS DA
UNICAMP

9ª edição – 18 a 19 de novembro de 2024

medida (HAD) de ansiedade e depressão. **Revista de Saúde Pública**, [S.L.], v. 29, n. 5, p. 359-363, out. 1995. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89101995000500004>

CAMACHO, Renata Sciorilli; CANTINELLI, Fábio Scaramboni; RIBEIRO, Carmen Sylvia; CANTILINO, Amaury; GONSALES, Bárbara Karina; BRAGUITTONI, Érika; RENNÓ JUNIOR, Joel. Transtornos psiquiátricos na gestação e no puerpério: classificação, diagnóstico e tratamento. **Archives Of Clinical Psychiatry (São Paulo)**, [S.L.], v. 33, n. 2, p. 92-102, 2006. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/s0101-60832006000200009>.

