



Introdução

A gestação envolve transformações biopsicossociais significativas e, embora geralmente seja vivida de forma positiva, pode ser marcada por angústias e sofrimento emocional. Em resposta a essas demandas, em 2022 foi reformulado e ampliado o Ambulatório de Saúde Mental na Gestação, que integra os atendimentos de Pré-Natal do CAISM/UNICAMP.

Objetivo

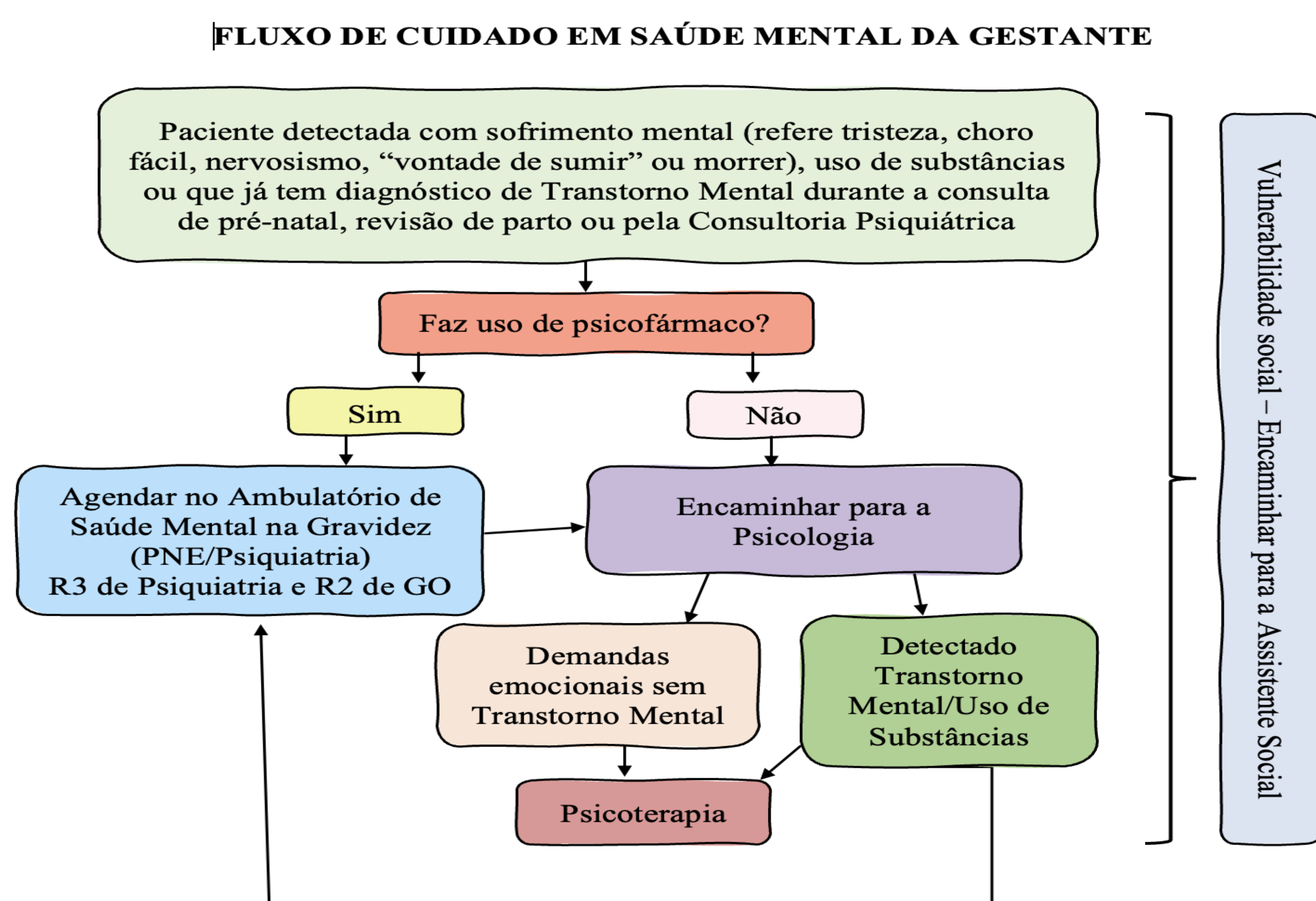
Oferecer atendimento interdisciplinar em saúde mental para gestantes que apresentem sofrimento psíquico ou transtornos mentais.

Metodologia

Relato de experiência de equipe composta por Docente psiquiatra, residentes de Psiquiatria e Ginecologia e Obstetrícia (GO), psicóloga, assistente social, profissionais do Programa de Treinamento em Serviço e Enfermagem. A partir da percepção de demandas da equipe e das necessidades das pacientes, foi estabelecido um fluxo de cuidado visando a melhor comunicação dos profissionais e agilidade no atendimento.

Resultados

O fluxo priorizou a importância do reconhecimento de sofrimento mental no cuidado pré-natal e o manejo conjunto de problemas emocionais, sociais e psiquiátricos das gestantes. A partir da detecção de sofrimento psíquico na consulta de pré-natal, é realizada discussão conjunta e/ou agendamento com psicóloga, assistente social e psiquiatra, com acompanhamento ao longo da gestação e dois retornos puerperais. A consulta conjunta entre residentes de Psiquiatria e GO contribui para a formação de profissionais mais sensíveis e capacitados às demandas de saúde mental na gestação, atingindo 280 gestantes no período.



Conclusão

O modelo de atendimento adotado promove a humanização, integralidade do cuidado e corresponsabilização da equipe de Pré-Natal no manejo de questões de saúde mental, ampliando a qualidade do atendimento prestado às gestantes.

Referências

- CWENDER, M. C. O.; MACHADO, R. B.; POLITANO, C. A. Influência da utilização de métodos contraceptivos sobre as taxas de gestação não planejada em mulheres brasileiras. *Femina*, v. 50, n. 3, p. 134-141, 2022.
- VALENÇA, S. Q.; MELLO, R.; RODRIGUES, T. de A.; FORTUNATO, J. de S. COMPREENDENDO A INTERCONSULTA PSIQUIÁTRICA. *Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online*, Rio de Janeiro, Brasil, 2010. DOI: 10.9789/2175-5361.2010.v0i0.%p. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/944>. Acesso em: 29 set. 2024.
- MELLO FILHO, J.; SILVEIRA, L. M. C. Consulta conjunta: uma estratégia de capacitação para a atenção integral à saúde. 2005.
- UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS. Faculdade de Ciências Médicas. Programa de Treinamento em Serviço. Disponível em: <https://www.fcm.unicamp.br/ensino-extensao/extensao/programa-de-treinamento-em-servico>. Acesso em: 29 set. 2024.