



**Eixo 2 - Desenvolvimento de Ensino, Pesquisa, Extensão e Inovação**

## **A IMPORTÂNCIA DA PADRONIZAÇÃO DA TRIAGEM E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL NA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL EM UM HOSPITAL DE ALTA COMPLEXIDADE**

\*Marina Borelli, Ana Paula Barreto, Bianca Barbato Sallum, Harumi Kinchoku, Heidi Wanessa Ide Carvalho, Ingrid Souza Seraphim, Patrícia Tami Shinta, Karina Sartorato da Rocha Silva, Luciane C. R. S. Giordano

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
Hospital de Clínicas  
[marinabo@unicamp.br\\*](mailto:marinabo@unicamp.br)

**Introdução:** A triagem nutricional é um rastreamento simples utilizado para identificar risco nutricional do paciente no ambiente hospitalar que deve ser realizada entre 24 a 72 horas após admissão. Pacientes com risco deverão ser submetidos à avaliação nutricional para determinar o diagnóstico e grau de desnutrição. Esses pacientes necessitam de assistência mais complexa e da terapia nutricional precoce, que contribuem para menor tempo de internação, menores custos hospitalares e melhores desfechos clínicos. **Objetivo:** Apresentar a padronização das ferramentas de triagem e avaliação nutricional para identificação do perfil nutricional de pacientes internados em hospital de alta complexidade. **Metodologia:** A triagem padronizada pelo serviço de Nutrição consiste na utilização das ferramentas Nutritional Risk Screening (2002) para adultos e idosos e STRONGKids (2010) para pacientes pediátricos. A avaliação nutricional utiliza a Avaliação Subjetiva Global (ASG) e os critérios GLIM e para crianças e adolescentes, a avaliação nutricional objetiva e índices da OMS (2006/2007). As nutricionistas aplicam a ferramenta no prazo estabelecido, determinam o nível da assistência nutricional, a partir do diagnóstico do paciente e iniciam a terapia nutricional adequada. **Resultados:** A partir dessa padronização, o serviço está desenvolvendo nova estatística do processo de trabalho da Nutrição Clínica de forma a identificar o perfil nutricional dos pacientes atendidos, priorizar o atendimento, realizar intervenção precoce e gerar indicadores de produção e de qualidade da assistência nutricional. **Conclusão:** A padronização da triagem e avaliação nutricional tem permitido determinar com maior segurança a prioridade de atendimento do nutricionista em um hospital de maior complexidade de assistência.

**Palavras-chave:** Nutrição clínica. Nutricionista. Avaliação nutricional. Indicadores do estado nutricional.



# SimTec

SIMPÓSIO DOS  
PROFISSIONAIS DA  
UNICAMP

9<sup>a</sup> edição – 18 a 19 de novembro de 2024

## Referências

Kondrup J, Rasmussen HH, Hamberg O, Stanga Z; Ad Hoc Espen Working Group. Nutritional risk screening (NRS2002): a new method based on an analysis of controlled clinical trials. *Clin Nutr* 2003, [s. l.], v. 3, n. 22, p. 321-336, 2003.

Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. *Clin Nutr*, [s. l.], v. 1, n. 29, p. 106-111, 2010.

ERÓN-ARBELOA, Carlos; LABARTA-MONZÓN, Lorenzo; PUZO-FONCILLAS, José; MALLOR-BONET, Tomas; LAFITA-LÓPEZ, Alberto; BUENO-VIDALES, Néstor; MONTORO-HUGUET, Miguel. Malnutrition Screening and Assessment. *Nutrients*, [S.L.], v. 14, n. 12, p. 2392, 9 jun. 2022. MDPI AG. <http://dx.doi.org/10.3390/nu14122392>.