



PROMOVENDO O BEM-ESTAR NO AMBIENTE DE TRABALHO DO CAISM ATRAVÉS DA AURICULOTERAPIA

*Ana Regina de Lira, Carla Rayane dos Santos, Cristiane Braga, Elisangela Francisca da Costa, Érika Exner Rezende da Silva, Flávia Zanini Ribeiro dos Santos

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)
CAISM

Eixo 4

analira@unicamp.br*

Introdução

Em 2022, a Auriculoterapia foi introduzida para ajudar a reduzir o estresse, dores físicas e emocionais no ambiente hospitalar. No Brasil, cerca de 60% dos trabalhadores enfrentam altos níveis de estresse, e apenas 35% estão satisfeitos com seus empregos, reforçando a importância desse tipo de iniciativa.

Objetivo

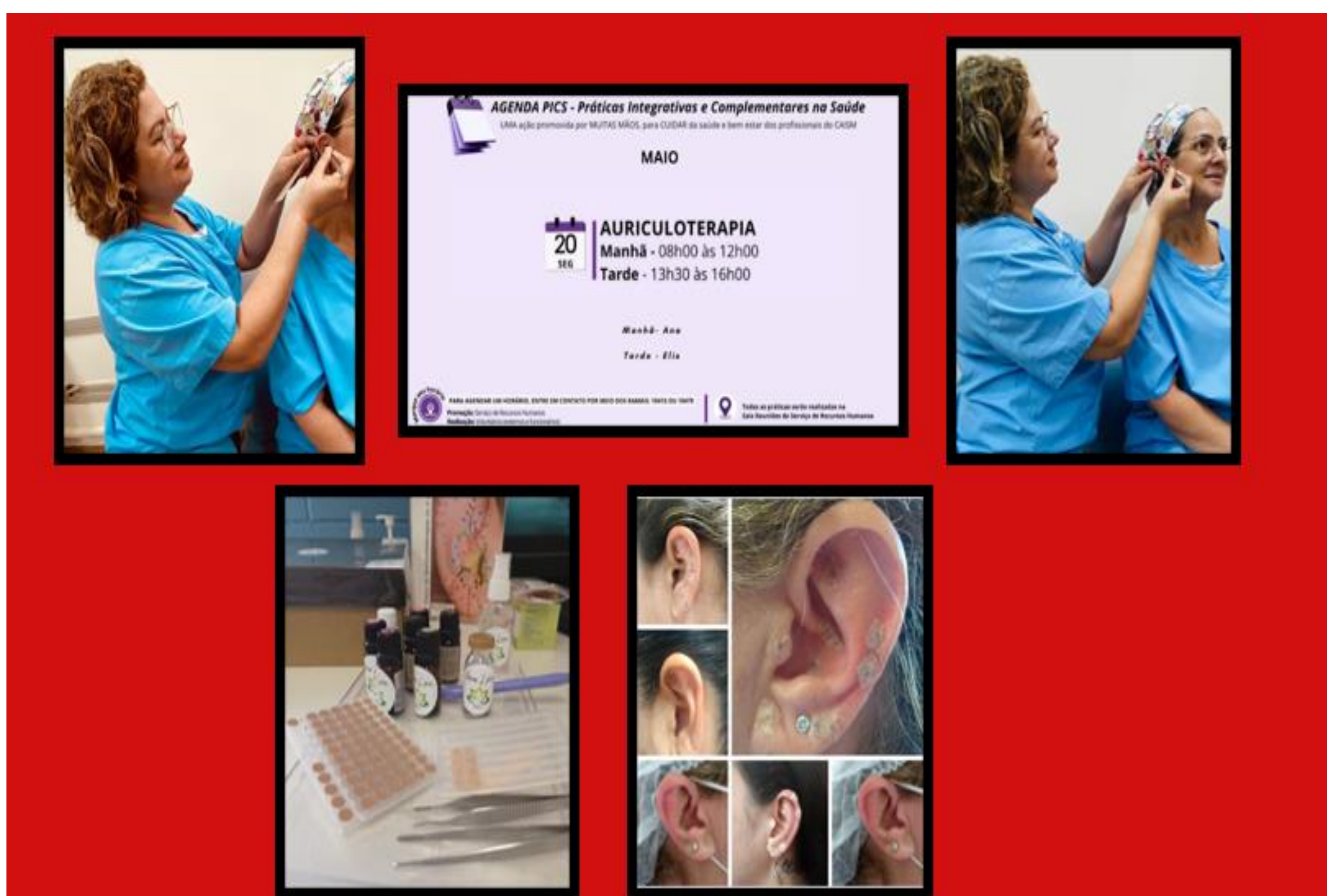
A Auriculoterapia busca aliviar dores e promover bem-estar através do estímulo de pontos específicos no pavilhão auricular, utilizando sementes de mostarda. Esta terapia, baseada na Medicina Tradicional Chinesa e na Escola Francesa, está inserida nas PICs – Práticas Integrativas Complementares conforme a portaria 145/2017 do SUS – Sistema Único de Saúde.

Metodologia

As profissionais de enfermagem habilitadas em Auriculoterapia realizam a prática mensalmente. As sementes são aplicadas com adesivo microporoso e permanecem por 6 dias, proporcionando praticidade ao atendimento. Cada atendimento dura até 10 minutos, possibilitando atender muitos servidores sem atrapalhar a rotina.

Resultados

O projeto realizou entre 2022 e 2024 um total de 1478 atendimentos, sendo que 70% dos servidores perceberam alívio de dor e bem-estar emocional.



Conclusão

Embora não possamos correlacionar diretamente com a assiduidade, a Auriculoterapia é vista como uma ação benéfica que melhora a qualidade de vida no trabalho. Durante a realização da prática temos a percepção de que os servidores sentem-se valorizados, acolhidos e pertencentes.

Referências:



Agradecimentos

Serviço de Recursos Humanos CAISM. DIVEN – Divisão de Enfermagem. GGBS – Grupo Gestor de Benefícios Sociais. Fenf – Faculdade de Enfermagem Unicamp, Prof. A Dra. Dalvani Marques. Prof. O Dr. João Renato Bennini Junior Superintendente do CAISM.