

Eixo 3 - Desenvolvimento humano, diversidade, sustentabilidade, qualidade de vida e cultura

PROGRAMA CORAÇÃO SAUDÁVEL

*Tâmara Nieri, Rôse Clélia Grion Trevisane, Rogerio Terra do Espírito Santo, Patrícia Asfora Falabella Leme, Samira Zurba, Fernanda Sucasas Frison, Ricardo Luís Guerra, Lila Lea Cruvinel
Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) – CECOM
tamaramn@unicamp.br*

Introdução: A doença cardiovascular (DCV) se mantém com uma das principais causas de mortalidade mundial. No Brasil, dados do Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde mostram que a causa cardiovascular corresponde a perto de 30% das causas de morte. Rastreamento, ou *screening*, refere-se a exames clínicos ou testes aplicados em pessoas saudáveis, assintomáticas, que implique garantia de benefícios relevantes frente aos riscos e danos previsíveis e imprevisíveis da intervenção. O rastreamento de risco cardiovascular pode ser realizado de forma oportuna ou sistemática. **Objetivo:** Aplicar um algoritmo de rastreamento nas Unidades/Institutos da UNICAMP, para a estratificação do grau de risco cardiovascular e seguimento diferenciado. **Metodologia:** O Programa Coração Saudável prevê dois encontros: No **1.º Encontro** é realizada uma roda de conversa sobre as doenças crônicas não transmissíveis, o que são elas, como se prevenir. Os interessados no cálculo de seu **Escore de Risco Global** se inscrevem e recebem o pedido de exames. No **2.º Encontro** os participantes têm o seu Escore de Risco Global calculado individualmente, recebendo as orientações cabíveis. **Resultados:** Desde seu início o Programa avaliou 804 pessoas, 381 com baixo risco, 267 com risco médio e 156 com alto risco.

Palavras chave: Doença cardiovascular, escore de risco global, rastreamento.

Referências

Departamento de informática do SUS. Indicadores de mortalidade. 2012

<http://datasus.saude.gov.br/indicadores-e-dados-basicos-idb>

Caderno de prevenção primária: Rastreamento.

http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_atencao_primaria_29_rastreamento.