

ABORDAGEM NUTRICIONAL - REFERÊNCIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO NA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

M. R. A. Rocha¹, A. S. Barros¹, C. R. Paraizo¹, E. D. T. Madi¹, M. G. F. Aquino²,
T. H. P. F. Carvalho³, V. S. Coentro¹

¹DGRH – Diretoria Geral de Recursos Humanos, ²Prefeitura do Campus, ³CECOM/Unicamp
e-mail: qvt@unicamp.br

RESUMO

A visão institucional de Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), na Unicamp, é entendida como sendo a busca pelo desenvolvimento do indivíduo, nas abordagens pessoal e profissional, alinhada à humanização das relações de trabalho, ao convívio sociocultural e ao cuidado com o meio ambiente. A abordagem nutricional, nos Campi da Unicamp, foi escolhida, pelo grupo de QVT, como a primeira experiência prática de desenvolvimento de ações para sustentação do tema na Universidade. Abordagem nutricional significa promoção de saúde e prevenção de doenças pela alimentação. Este relato descreve as ações, métodos e resultados, da abordagem nutricional em QVT, na Unicamp, desde 2007. Seu desenvolvimento estruturou-se pelo seguinte formato: articulação com a academia, pela docência (promovida pela Faculdade de Engenharia de Alimentos da Universidade) e pelo o corpo discente, no Trote da Cidadania; construção de vínculos entre os vários especialistas (nutricionistas); articulação com serviços externos (parcerias extra-muros – Serviço Social da Indústria); e cuidado com a regulamentação da alimentação na Universidade (órgãos normativos). Este formato permitiu, além do desenvolvimento da abordagem nutricional, a concepção de um modelo possível de atuação para Qualidade de Vida no Trabalho na Universidade, e pode ser estendido a outras abordagens neste tema.

Palavras-chave: Qualidade de Vida no Trabalho, universidade, nutrição