

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA SEXUAL ATENDIDAS NO CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER – CAISM

A. S. Rossi¹, M. J. N. Vieira¹

¹ CAISM – Centro de Atenção Integral à Saúde da Mulher/Unicamp
e-mail: andrearossi@superig.com.br

RESUMO

A violência sexual é uma experiência traumática para a maioria das mulheres, famílias e sociedade. Ter sua intimidade invadida sem opção de escolha, vivida com a ameaça de morte, violência psicológica e às vezes também, violência física pode significar um momento de intenso sofrimento emocional, desencadeador de uma angústia impensável, podendo chegar à ruptura psíquica. O objetivo do atendimento psicológico é acolher a mulher auxiliando-a a discriminar e nomear seus sentimentos, a avaliar situações de risco e os sintomas de stress pós-traumáticos, favorecendo o enfrentamento e a elaboração do trauma. Quando há gravidez decorrente do estupro, a intensidade da vivência psíquica é potencializada, havendo uma sobrecarga emocional e um “duplo trauma”. Mesmo nos casos em que há a solicitação da interrupção da gestação como uma decisão certa e definitiva, o psicólogo auxilia o enfrentamento realístico da situação e dos sentimentos que emergem diante da situação que se impõe, acompanhando a mulher durante todo o processo de interrupção e na elaboração do trauma. No CAISM, todas as mulheres que procuram atendimento por violência sexual recebem atendimento psicológico pela equipe de psicólogas da Área de Ginecologia.

Palavras-chave: Psicologia, atendimento psicológico, violência sexual.