

## EFEITO DA DIETA SOBRE OS NÍVEIS SÉRICOS DE COLESTEROL TOTAL/FRAÇÕES E TRIGLICÉRIDES EM PACIENTES COM INFARTO DO MIOCÁRDIO PRÉVIO

*Harumi Kinchoku (expositora), Akiko Toma Eguti, Maria de Fátima T. Lamas, Luciana G. Sceani, Luis C. Chiaparine, Otávio R. Coelho, Maria C.B.J. Gallani, Roberto C.R.. Colombo, Isabel C. Pereira e Cláudio A.A. Romero. DND/HC/Unicamp*

**Objetivo:** Caracterizar um grupo de pacientes (pt) com infarto do miocárdio (IM) Prévio quanto ao grau de obesidade (GO) e à distribuição da gordura corpórea (GC) ; avaliar o efeito da orientação nutricional de uma dieta baixa em colesterol (≤ 200mg/dia), rica em fibras solúveis (70%), com restrição de sódio (4g/dia), com baixos teores de gorduras saturadas (<7%) e rica em gorduras mono (10-15%) e polinsaturada (até 10%) sobre: a adesão do pt à dieta, níveis séricos de colesterol total col-t) e frações de pacientes com IM. **Material e Métodos:** Foram selecionados inicialmente 30 pt com IM, atendidos no Ambulatório de Controle de Fatores de Risco para doença arterial coronária (DAC) de um hospital de ensino do interior de São Paulo. O GO foi obtido pelo índice de massa corpórea (IMC) e à distribuição de GC, através da coeficiente abdominal glúteo (CC/CQ). Em 12 destes pt foram analisados os níveis séricos de col-t e frações e triglicérides antes e depois da dieta. Para análise dos dados usou-se o teste-t ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Dos 12 pt 92% (11) eram do sexo masculino, situavam-se na faixa etária dos 30-60 anos com predomínio entre 35-45 anos. Todos os pt referiram ter seguido adequadamente a dieta. 25% dos pt foram considerados eutróficos, 58% obeso grau I, 17% obeso grau II e classificados como de alto risco para a DAC 84% dos pt de acordo com CC/CQ. Observou-se redução significativa apenas de col-t (inicial:  $227 \pm 36$  final  $196 \pm 33$  mg/dl) permanecendo os demais inalterados ou com alteração sem significado estatístico. **Conclusão:** A dieta foi efetiva na redução do col-t e embora não tenha havido resposta significativa nos níveis de triglicérides e frações de col, constatou-se na maioria dos pt valores mais próximos ao desejável após a dieta.