

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.8737>

A CODESP é o órgão responsável por toda atividade de extensão universitária da FEF; visa articular o ensino e a pesquisa viabilizando a relação entre a Universidade e a Sociedade, e promove ações de extensão que envolvem a comunidade - desenvolvendo atividades nas modalidades programa, projeto, curso, evento e prestação de serviço. Semestralmente, a CODESP proporciona às comunidade da Unicamp e externa Atividades Físicas de Extensão, inclusive oferecendo algumas ações durante o período de férias. Neste estudo apresentam-se os Projetos de Extensão-Atividades Físicas oferecidas à Comunidade que permitem a participação dos alunos da graduação, os quais adquirem experiência por meio do contato com as atividades inerentes à futura profissão que irão desempenhar.

Metodologia:

São realizados elaboração do cronograma de oferecimento das Atividades Físicas por semestre, recepção das ofertas dos projetos enviadas pelos docentes, inscrição dos alunos, auxílio à criação de sistemas para inscrição dos interessados, distribuição e reservas dos espaços físicos, e atendimento à comunidade, aos professores/monitores e aos usuários dos projetos, prestando-se atendimento no período ofertado.

Resultados

Tendo em vista o aumento da expectativa de vida as pessoas estão procurando um envelhecimento mais saudável; estudos indicam que a prática de atividade física melhora o sistema cardiovascular, as articulações, fortalece a musculatura, melhora e deixa a pele mais bonita e saudável. A FEF-Unicamp oferece há mais de duas décadas projetos de Atividade Física para a Comunidade por meio da Coordenadoria de Extensão. A procura e a oferta das atividades físicas tem aumentado significativamente ao longo dos anos. Neste ano de 2019 foram abertas 8.089 vagas de Atividade Física para a Comunidade, com 5.176 usuários inscritos; destas, 6.732 foram preenchidas e 1.357 ficaram disponíveis, restando uma lista de espera de 2.101 pessoas . Os projetos mais procurados são: Natação, Musculação, Condicionamento Físico, Ginástica, Dança, Pilates, Esportes de Raquete, Tiro com Arco, Lutas e Atividades Circenses. Também são oferecidos projetos para Pessoas com Necessidades Especiais e para Idosos, sendo alguns deles gratuitos. ?A extensão é uma via de mão-dupla, com trânsito assegurado à comunidade acadêmica, que encontrará, na sociedade, a oportunidade de elaboração da práxis de um conhecimento acadêmico.? (1)



Legenda:

Considerações finais:

Os projetos de Atividade Física beneficiam toda a comunidade interna e externa à FEF, com o oferecimento de diversas modalidades esportivas e práticas variadas de atividade física, para as diferentes faixas etárias. A taxa de inscrição é unica e os usuários realizam a prática por 4 meses. Os recursos oriundos das atividades de extensão são investidos na melhoria da infraestrutura da FEF, e também custeiam as despesas das atividades ofertadas.

Referências: DE MARCO, ADEMIR. O Papel da Extensão na Trilogia Universitária. Disponível em <https://www.fef.unicamp.br/fef/extensao>. Acesso em 16 ago.2019.

Agradecimentos: À Faculdade de Educação Física da Unicamp, aos meu amigos e companheiros de trabalho.