

CORRELAÇÕES ENTRE AS VARIÁVEIS IMC, GORDURA CORPORAL E RELAÇÃO C/Q EM MULHERES PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA PARA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIA (AVDs)

F. L. Lima, M. Fontaneli¹, Carlos Aparecido Zamai, M. Bergantin
CECOM, FEF/ UNICAMP

Resumo

Este trabalho apresenta um estudo populacional feito com funcionários praticantes regulares de atividade física (ginástica para condicionamento físico). Foram feitos estudos de variáveis quantitativas, adotadas pela OMS como significativas para demonstrar qualidade de vida de um indivíduo ou população. Medidas de gordura corporal (dobras cutâneas), relação C/Q, índice de massa corporal. Para obtenção das medidas utilizou-se de protocolos consagrados pela literatura, como dobras cutâneas (Faulkner, 1973), medidas antropométricas (circunferência da cintura e quadril), peso e altura para cálculo do IMC; os valores obtidos, foram correlacionados com tabelas e índices aceitos pela OMS. Para efeito de comparação, as medidas foram realizadas em dois períodos distintos adotando-se os melhores valores obtidos; a fim de se observar possíveis melhoras nos índices e reduzir eventuais erros. Notou-se que o grupo estudado apresentava bons valores de acordo com sua faixa etária, apesar de requerer uma constante manutenção para manter os valores dentro do recomendável pela OMS.

Palavras-chaves

Qualidade de vida. Atividades da vida diária. Gordura corporal.

¹ E-mail: lochaidy@yahoo.com.br

Res. trab. do SimTec: Simpósio dos Profissionais da UNICAMP, Campinas, SP, v.2, p.255, 2008.