

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9614>

Cuidados Paliativos é uma abordagem que melhora a qualidade de vida do paciente e familiares, com enfoque no controle dos sofrimentos físicos, emocional, espiritual e social. Esse cuidado deve ser oferecido a indivíduos e seus familiares desde o diagnóstico de uma doença que ameace a continuidade de vida até o momento da morte. Pensar em Cuidados Paliativos também é refletir sobre o trabalho da equipe multidisciplinar. Uma equipe especializada e treinada apresenta resultados satisfatórios no controle de sintomas físicos e nos sofrimentos psicossociais e espirituais. O presente trabalho tem como objetivo apresentar a atuação da equipe multidisciplinar de cuidados paliativos, do contexto ambulatorial, do Hospital da Mulher Prof. Dr. José Aristodemo Pinotti - CAISM/UNICAMP.

Metodologia:

A equipe de Cuidados Paliativos do ambulatório de oncologia é composta por médico, psicóloga, assistentes sociais, fisioterapeutas, nutricionista e enfermeira, que proporcionam atendimentos a pacientes com diagnóstico de câncer de mama e/ou câncer ginecológico e seus familiares. A equipe realiza atendimento e seguimento de acordo com a especificidade de cada área; reuniões para discussão de casos e discussão dos protocolos de atendimentos.

Resultados

A equipe ambulatorial de Cuidados Paliativos iniciou seus atendimentos à pacientes e familiares em Novembro de 2013, com aproximadamente 20 atendimentos semanais. Podemos observar que o trabalho da equipe melhora a adesão do paciente em seu tratamento, bem como proporciona melhorias na qualidade de vida, compreensão do adoecimento e tratamento, melhora nos sintomas físicos, emocionais e sociais. Outro benefício observado do atendimento multidisciplinar é com a família do paciente, que participa ativamente do processo do adoecimento, esclarecendo suas dúvidas e recebendo apoio de toda a equipe. Já a equipe multidisciplinar aprimora seus conhecimentos nas reuniões de equipe, o que favorece uma maior integração dos membros, troca de conhecimentos e experiencias, visando sempre um melhor atendimento ao paciente e seus familiares, no âmbito ambulatorial.



Legenda: Equipe Multidisciplinar Ambulatorial de Cuidados Paliativos CAISM/UNICAMP

Considerações finais:

Podemos concluir que a equipe multidisciplinar do hospital referido oferece um cuidado abrangente ao paciente e seus familiares, utilizando de atendimentos e recursos para uma melhor compreensão e manejo de sintomas físicos, emocionais e sociais, sempre tendo como foco as necessidades do paciente e seus familiares.