

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9616>

Obesidade, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), é o acúmulo anormal ou excessivo de reserva energética sob a forma de gordura em uma pessoa, aumentando os riscos de doenças por ela ocasionadas ou agravadas. A saúde brasileira está em crise, provocando uma busca por alternativas para minimizar o impacto a população. Diante desse quadro o Serviço de Cirurgia Bariátrica e Metabólica do Hospital de Clínicas da Unicamp iniciou uma proposta integrada de assistência e triagem populacional com candidatos obesos classificados de moderado a grave que necessitam de assistência multidisciplinar.

Metodologia:

Estudo descritivo observacional sobre o programa que atende candidatos a cirurgia bariátrica no Hospital de Clínicas da Unicamp, desde a efetivação de sua inscrição para iniciar atendimento, acompanhamento pré-operatório e por fim, o seguimento pós-operatório. O objetivo deste trabalho foi descrever o protocolo assistencial do Serviço de Cirurgia Bariátrica e Metabólica deste hospital.

Resultados:

O Ambulatório de Cirurgia do Hospital de Clínicas da Unicamp planeja, organiza e executa anualmente o encontro de prevenção de obesidade, facilitando aos candidatos o acesso a cirurgia bariátrica e/ou ainda a recuperação de sua qualidade de vida, através da inscrição no programa. No dia do evento, os pacientes atendidos têm acesso a mensuração dos seus parâmetros de saúde e orientações de como proceder no início do seu tratamento. As inscrições são planilhadas e após é realizada a convocação dos mesmos a iniciarem o programa. As reuniões são realizadas com a presença de 25 a 30 candidatos por dia, nas quais recebem orientações da equipe multidisciplinar. Após a permanência mínima necessária para a mudança de comportamento e a perda de peso que garanta a segurança cirúrgica, os exames pré-operatórios são realizados e a cirurgia é agendada. Quatro membros da família do paciente são convocados. A participação dessas pessoas nessa fase do processo é importante, pois recebem orientações sobre a importância na adesão ao tratamento, a cirurgia e os cuidados no pós-operatório imediato e tardio.

Considerações finais:

O Ambulatório de Cirurgia do Hospital de Clínicas da Unicamp observa que este programa reduz a mortalidade e comorbidades nos pacientes pós-operados de cirurgia bariátrica quando comparados aos descritos na literatura. Também ocorre a recuperação da qualidade de vida destas pessoas.



<https://www.hc.unicamp.br/node/285> acessado em 22/10/2017 às 2100hs



<https://www.hc.unicamp.br/node/>acessado em 22/10/2017 às 21:00hs