

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9629>

O serviço de Odontologia do Cecom oferece assistência em saúde bucal na especialidade de periodontia, que atua na prevenção e tratamento de problemas ósseos e gengivais. Um dos principais objetos de intervenção são as doenças periodontais, que são afetadas, dentre outros fatores, pelo acúmulo de biofilme ao redor dos dentes, passível de controle pelo autocuidado higiênico. Além da atenção clínica individual, identificou-se a oportunidade de desenvolver uma abordagem coletiva com os usuários através de Grupos de Promoção de Saúde em formato de roda de discussão. O objetivo desse trabalho é relatar a criação destes grupos e pontuar seus resultados.

Metodologia:

Em março de 2018 foi criado o Grupo de Promoção de Saúde na periodontia. O usuário é encaminhado para o grupo após ser avaliado pelo periodontista, que avalia a oportunidade individualmente e pondera o benefício de participação. São realizados três encontros anuais, onde são abordados assuntos diversos referentes às doenças periodontais, estimulando a interação, para que haja troca de experiências e conhecimento.

Resultados

Esta modalidade favorece a disseminação do conhecimento com participação ativa dos membros, procurando gerar autonomia e responsabilidade, para que consigam prevenir e o controlar estas doenças. Desde a criação até julho de 2019, foram realizados 19 encontros iniciais, com um total de 72 usuários, e 6 encontros de retorno, com 14 usuários. Nota-se o impacto do grupo quanto ao ganho de tempo clínico com o paciente durante a consulta, uma vez que as informações educativas que antes eram apresentadas individualmente, passaram a ser abordadas e discutidas mais profundamente durante o grupo. Desta forma, os momentos das consultas foram otimizados com a focalização nos procedimentos operatórios especializados, retornando ao usuário maior conforto e qualidade. Houve também a percepção sobre usuários participantes do grupo, que aparentam maior engajamento no autocuidado bucal. Uma vez que esse usuário é motivado e orientado tanto nas consultas individuais quanto nos grupos, os resultados do tratamento para a periodontite tendem a ser mais eficazes. Percebe-se uma boa aceitação da dinâmica do grupo. Os usuários demonstram se sentir a vontade para realização de perguntas e compartilhamento de experiências, tornando o momento do encontro profícuo para troca de saberes.

Vínculo	2018	2019	Total
Alunos UNICAMP	22,03%	17,39%	20,73%
FUNCAMP	8,47%	4,35%	7,32%
UNICAMP	69,49%	78,26%	71,95%

Sexo	2018	2019	Total
F	64,41%	43,48%	58,54%
M	35,59%	56,52%	41,46%

Faixa Etária	2018	2019	Total
<= 20 anos	1,69%	8,70%	3,66%
> 70 anos	1,69%		1,22%
entre 21 e 30 anos	10,17%	4,35%	8,54%
entre 31 e 40 anos	10,17%	13,04%	10,98%
entre 41 e 50 anos	18,64%	13,04%	17,07%
entre 51 e 60 anos	32,20%	34,78%	32,93%
entre 61 e 70 anos	25,42%	26,09%	25,61%

Perfil do paciente

- ✓ Faixa etária predominante: acima de 51 anos
- ✓ Sexo: leve predominância do sexo feminino
- ✓ Categoria: maior ocorrência em funcionários

Legenda:

Considerações finais:

A criação do grupo de periodontia tem mostrado resultados positivos, tanto para o serviço quanto para os usuários. A relação profissional-paciente torna-se dinâmica durante a roda de conversa, e o compartilhamento de experiências entre os indivíduos traz enriquecimento para o grupo. Em acréscimo, a proposta do grupo vai ao encontro das diretrizes de saúde coletiva, características do Cecom e alinhadas ao PLANES, no âmbito da atenção e assistência aos usuários.