

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9636>

O CECOM é um órgão que tem como missão desenvolver ações de promoção, proteção e reabilitação da saúde, com uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, propondo e implementando políticas de saúde, articuladas em parceria com outros órgãos, buscando a melhoria da qualidade de vida da comunidade da Unicamp. Além das ações de saúde desenvolvidas no prédio do CECOM, a partir de 2011 foi criado um programa para oferecer e levar, de forma regular e articulada até as Unidades, planos individuais de ações, de acordo com o perfil clínico-epidemiológico local. Esta nova proposta foi motivada pela necessidade de conscientizar os indivíduos quanto à importância do Auto-Cuidado, numa sociedade que adoece, cada vez mais, em decorrência de seus maus hábitos de vida.

Metodologia:

O CECOM realiza, desde 2011, o Programa de Saúde nas Unidades (PSU) como estratégia de promoção de saúde, com intervenções realizadas de forma customizada, através da aplicação de um questionário de saúde que desenha o perfil da unidade e é a base para a definição da programação a ser apresentada. A figura 1 apresenta o fluxograma desta atividade.

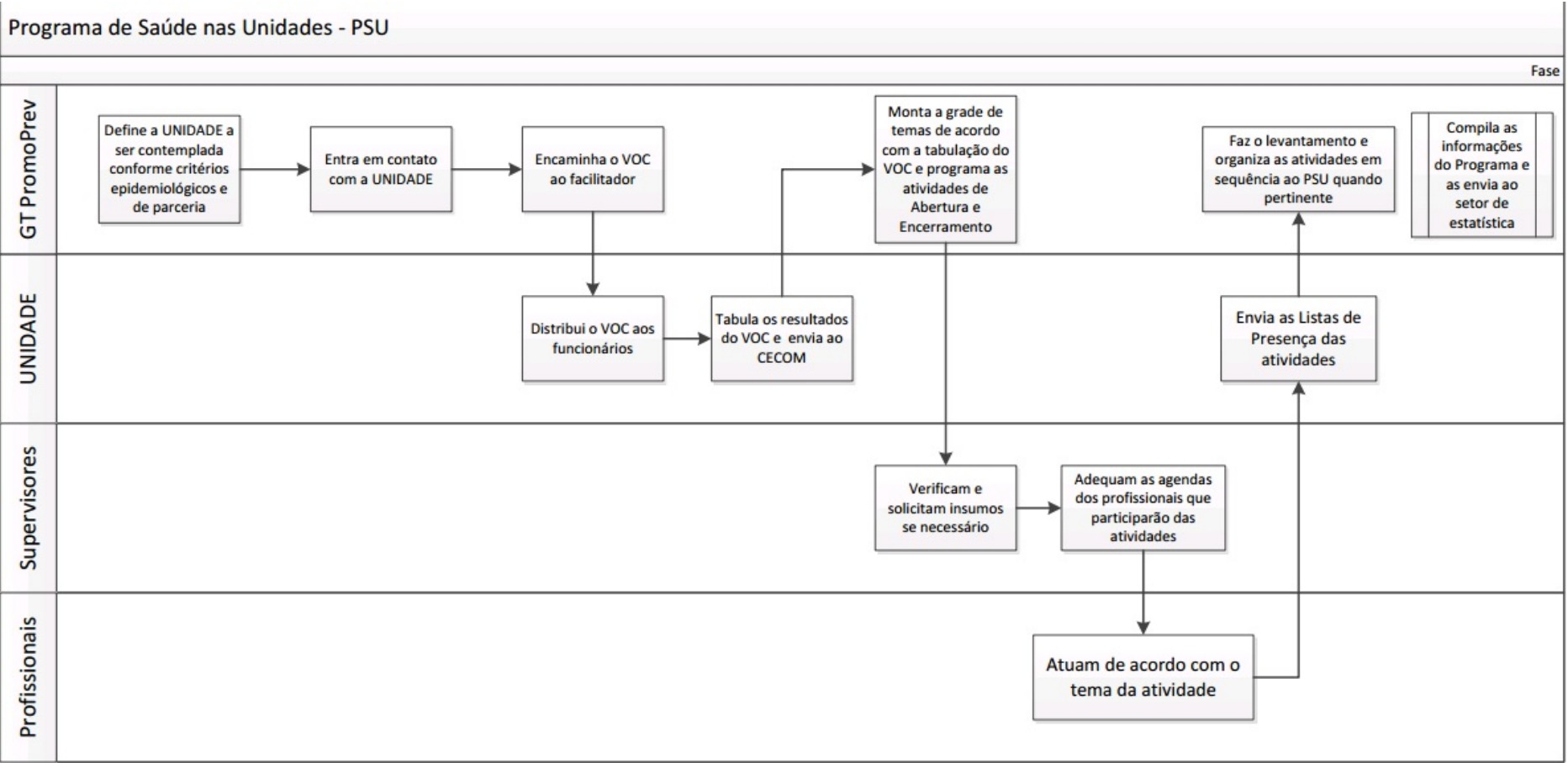
Resultados:

Este Programa tem trazido como resultados: Maior facilidade de participação dos colaboradores, tendo em vista que as atividades são realizadas dentro do local de trabalho. Aumento e difusão do conhecimento das boas práticas de saúde. Rastreamento das patologias mais prevalentes, como Hipertensão, Diabetes e Obesidade, oferecido no Circuito de Saúde, atividade de atendimento coletivo que compõe o PSU. Oferta de ações coletivas adequadas ao perfil identificado no Circuito de Saúde, como NutriAÇÃO e Práticas Integrativas e Complementares (PIC) Aumento da integração do CECOM com as Unidades. Desde sua implantação até junho de 2019 , o PSU foi levado a 17 Unidades nos diversos campi da UNICAMP.

Considerações finais:

A participação dos funcionários nas atividades oferecidas é uma oportunidade de reflexão sobre auto cuidado. O CECOM busca criar links entre seus vários Programas visando o cuidado integral do indivíduo e seu empoderamento. Nossa meta é interligar as atividades oferecidas pelo CECOM à comunidade universitária visando a melhoria da qualidade de vida.

Agradecimentos: Agradecemos às equipes técnicas e gerenciais do CECOM a às Unidades parceiras.



Legenda: Fig.1: Fluxograma do PSU