

Introdução:

https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9637

Estudos mostram que os homens são mais vulneráveis às doenças graves e crônicas e são resistentes a buscar cuidados de saúde. O CECOM criou um protocolo de atendimento para facilitar o acesso, rastrear as patologias mais prevalentes e motivar a busca destes cuidados. A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem visa qualificar a saúde da população masculina na perspectiva de linhas de cuidado que resguardem a integralidade da atenção. Vários estudos comparativos, entre homens e mulheres, têm comprovado o fato de que os homens são mais vulneráveis às doenças graves e crônicas, e que morrem mais precocemente que as mulheres. A despeito da maior vulnerabilidade e das altas taxas de morbimortalidade, os homens não buscam, como as mulheres, os serviços de atenção básica.

Metodologia:

Criação de um fluxo de atendimento, tendo atividade coletiva como porta de entrada - "Grupo de Saúde do Homem", que possibilite o acesso mais ágil, com a identificação das necessidades e o correto encaminhamento destes usuários aos serviços do CECOM. A figura 1 apresenta o fluxograma do programa.

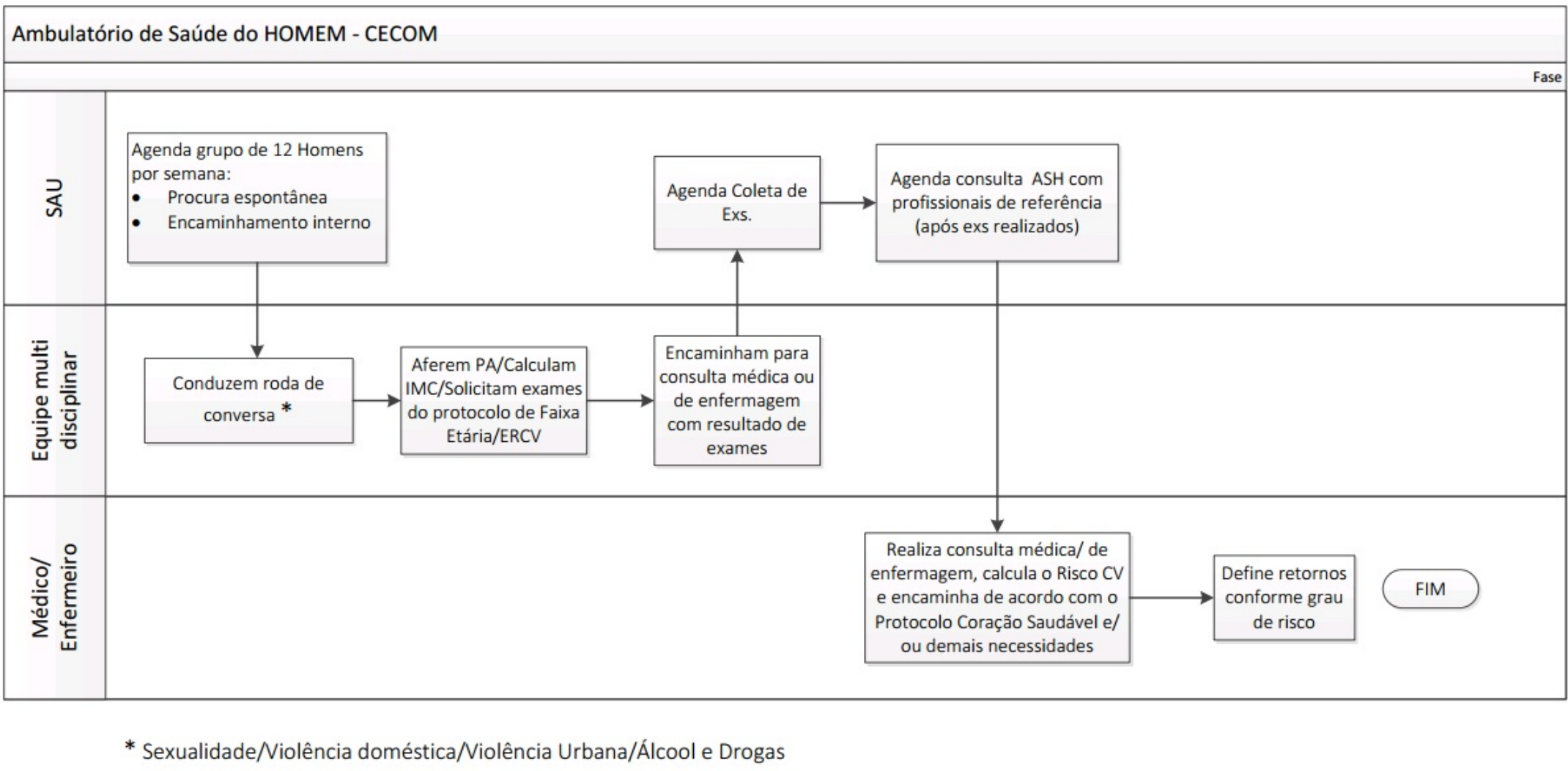
Resultados:

Em atividade piloto realizada no CPQBA, do total de 21 homens examinados, com idade >= 30 anos, 43% apresentavam Escore de Risco Cardiovascular ALTO (conforme o Escore de Risco Global (ERG), recomendado pela Sociedade Brasileira de Cardiologia), com alterações frequentes, simultâneas ou isoladas, nas medidas de pressão arterial, glicemia capilar, perfil lipídico, sendo que todos apresentavam valor de PSAT normal. Estes resultados demonstram que a saúde do homem requer uma atenção ampla, que vai além do rastreamento do câncer de próstata. Valores normais para a interpretação da Tabela 1: Glicemia de jejum (GLI): 70 a 99 mg/dl HbGLI : <5,7% Colesterol (COL): < 200 HDL: >40 Triglicérides (TRIG) : < 150 LDL: < 130 PSAT (próstata): < 2,50 Pressão Arterial (PA): < 139x89

Considerações finais:

Muitos agravos podem ser evitados caso os homens realizem, com regularidade, as medidas de prevenção primária contidas no protocolo de doenças crônicas não transmissíveis adotado pelo CECOM, que faz parte deste Programa. Os homens já vêm sendo convidados a se submeterem ao rastreamento do câncer de próstata há algum tempo. A partir deste Programa, serão acompanhados mais amplamente.

Fig. 1 - Fluxograma do Programa de Saúde do HOMEM



| Indivíduo | GLI | Hbglí | COL | HDL | TRIG/LDL | PSAT | TSH  | PA      | ERG           |
|-----------|-----|-------|-----|-----|----------|------|------|---------|---------------|
| 01        | 91  | 5,3   | 176 | 26  | 177/115  | 0,5  | 1,88 | 129/89  | INTERMEDIÁRIO |
| 02        | 115 | 6,1   | 153 | 50  | 121/79   | 1,48 | 1,86 | 135/92  | ALTO          |
| 03        | 96  | 5,5   | 197 | 48  | 147/120  | 0,49 | 1,29 | 141/110 | INTERMEDIÁRIO |
| 04        | 97  | 5     | 169 | 43  | 104/105  | 1,46 | 1,11 | 133/86  | INTERMEDIÁRIO |
| 05        | 93  | 5,2   | 158 | 27  | 266/78   | 1,8  | 2,55 | 140/101 | ALTO          |
| 06        | 191 | 10,7  | 155 | 41  | 54/103   | 0,61 | 2,89 | 131/75  | ALTO          |
| 07        | 92  | 4,3   | 121 | 35  | 77/71    | 0,54 | 1,79 | 134/82  | BAIXO         |
| 08        | 147 | 7     | 164 | 39  | 370/51   | 0,71 | 3,62 | 159/103 | ALTO          |
| 09        | 92  | 5,3   | 214 | 39  | 230/129  | 0,58 | 3,14 | 152/112 | INTERMEDIÁRIO |
| 10        | 78  | 4,8   | 168 | 52  | 61/104   | 0,61 | 1,54 | 145/83  | BAIXO         |
| 11        | 85  | 5,3   | 202 | 65  | 76/122   | 1,62 | 1,69 | 134/81  | BAIXO         |
| 12        | 102 | 5,4   | 240 | 43  | 245/148  | 2,24 | 2,33 | 121/85  | INTERMEDIÁRIO |
| 13        | 114 | 7,3   | 108 | 53  | 47/46    | 1,18 | 2,71 | 148/92  | ALTO          |
| 14        | 92  | 5,4   | 142 | 53  | 95/70    | 1,03 | 3,31 | 138/99  | INTERMEDIÁRIO |
| 15        | 133 | 7,4   | 197 | 35  | 140/134  | 0,55 | 4,24 | 114/71  | ALTO          |
| 16        | 86  | 5,4   | 142 | 48  | 76/79    | 0,63 | 1,79 | 139/87  | BAIXO         |
| 17        | 86  | 5,5   | 190 | 48  | 50/132   | 0,06 | 3,64 | 142/76  | ALTO          |
| 18        | 90  | 4,3   | 255 | 41  | 146/185  | 0,51 | 5,15 | 138/92  | INTERMEDIÁRIO |
| 19        | 94  | 5,6   | 182 | 37  | 167/112  | 1,41 | 1,59 | 120/75  | BAIXO         |
| 20        | 123 | 5,3   | 168 | 31  | 199/97   | 1,33 | 3,18 | 148/93  | ALTO          |
| 21        | 110 | 6,7   | 247 | 42  | 333/138  | 1,42 | 1    | 164/99  | ALTO          |

Tab. 1: Resultados da atividade piloto