

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9652>

No primeiro semestre de 2019 foi realizado um projeto denominado "Sabedoria no ambiente de trabalho" no Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp. Seu público alvo foram os colaboradores do Serviço de Arquivo Médico e Registro e os demais colaboradores de outras áreas da Saúde desta instituição (psicólogos, assistentes sociais, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, técnicos em Administração Hospitalar, gestores, etc.). Teve como objetivos promover momentos de reflexão e valorização profissional; melhoria da integração entre os colaboradores; melhoria do clima organizacional; e promoção da cultura de empatia e comunicação não violenta.

Metodologia:

O projeto foi contemplado com recursos econômicos do GGBS (Grupo Gestor de Benefícios Sociais) da Unicamp. Realizou-se no anfiteatro do CAISM e constou de "workshops", palestras e vivencias, totalizando 8 encontros ao longo de 04 meses. Os temas que foram apresentados percorreram da Yoga, Meditação, Afetos, Desafetos e Boa vida afetiva, até a prática de educação financeira.

Resultados:

- Vivencia de meditação - Palestras: Conviver melhor: afetos e desafetos no ambiente de trabalho; Boleto em dia, mente sadia: dicas de educação financeira para melhorar a qualidade de vida; Agilidade emocional; Sorte no amor, melhor no jogo: o círculo virtuoso da boa vida afetiva e do sucesso profissional; Banalidade do mal: a surpreendente mediocridade de um dos maiores vilões do século XX

Considerações finais:

Os autores entendem que o sucesso de uma organização deve andar junto com o sucesso de sua equipe. Neste sentido, a realização do projeto em questão promoveu a visibilidade, a integração e o bom relacionamento entre colaboradores das equipes de diversas áreas do Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp - que se sentiram mais valorizados e reconhecidos -, e , consideram o seu potencial de reaplicação para outras áreas.



Colaboradores ouvintes



Abertura do projeto

Referências: Rosenberg, Marshall. Comunicação não-violenta: técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais. São Paulo, Ágora, 2006.

Agradecimentos: Aos colaboradores do Serviço de Arquivo Médico e Registro do Hospital da Mulher Prof. Dr. J. A. Pinotti-Caism/Unicamp; e ao Maurício Nogueira (in memoriam).