

Introdução:

<https://doi.org/10.20396/simtec.v7.2019.9678>

Primeiros socorros são cuidados imediatos prestados a uma pessoa cujo estado físico está em risco e tem como objetivo manter as funções vitais da vítima e evitar o agravamento de suas condições. Tendo em vista a importância da capacitação da população em geral, para atuar em situações de urgência e emergência até a chegada da assistência especializada e o número de pessoas da comunidade interna da Unicamp, o Centro de Saúde da Comunidade (CECOM) implementou, em 2002, o Grupo de Capacitação em Primeiros Socorros (GCPS) para a comunidade Unicamp. Este grupo tem por objetivo a difusão de conhecimentos referente à atuação correta do socorrista leigo, frente a uma situação de agravo à saúde, contribuindo para redução de danos e uma assistência pré-hospitalar de qualidade

Metodologia:

Foi realizada uma análise descritiva do total de palestras e treinamentos realizados pelo GCPS, o número total de horas ministradas e o número total de participantes neste intervalo no período de fevereiro de 2018 à junho de 2019.

Resultados:

A capacitação em primeiros socorros é realizada mediante solicitação prévia da unidade interessada. O público-alvo é trabalhadores e alunos que tenham algum vínculo com a universidade. A capacitação compreende palestras e treinamentos com duração de até oito horas, incluindo: apresentação oral, aula prática com utilização de equipamentos didáticos e avaliação do aprendizado, sendo estes dois últimos realizados apenas nos treinamentos. Para as aulas práticas o CECOM dispõe de cinco manequins simuladores de ressuscitação cardiopulmonar e um desfibrilador externo automático de treinamento. As aulas abordam os seguintes temas: ética, avaliação inicial, choque elétrico, queimadura, imobilização e transporte da vítima, desobstrução de vias aéreas superiores, intoxicação, acidentes com animais peçonhentos, ferimentos, hemorragia, câibras, convulsão, desmaio e parada cardiorrespiratória. No período de fevereiro de 2018 a junho de 2019, foram realizadas 17 capacitações, compreendendo 12 treinamentos e 5 palestras num total de 62 e 7,5 horas respectivamente. Participaram 468 pessoas (funcionários, alunos e docentes), o que equivale à aproximadamente 1% da comunidade interna da Unicamp.

Considerações finais:

A capacitação em primeiros socorros aumenta a segurança e atitude das pessoas diante de uma situação de urgência e emergência contribuindo para um melhor desfecho da vítima com um agravo à saúde, bem como sua recuperação. Dessa forma, o GCPS do CECOM tem contribuído para promover uma assistência pré-hospitalar de melhor qualidade além de garantir melhor autonomia para a Comunidade Interna da Unicamp.



Equipamentos de Ressuscitação



Aula Prática

Referências: Brasil, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. FIOCRUZ. Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.Ministério da Saúde ? Manual para Instrutores de Socorristas ? Brasília, 1990.

Agradecimentos: Especialmente à Coordenadora Adjunta Rôse Clélia Grion Trevisane e a Diretora de Enfermagem Luciane da Silva Antunes e a toda comunidade Unicamp que nos acolheu com carinho e solicita nosso curso. Obrigada Unicamp!