

## SERVIÇO DE AVALIAÇÃO DE SINTOMAS COGNITIVOS E PREVENÇÃO DE DEMÊNCIA: O PROGRAMA CUIDE DA SUA MEMÓRIA DO CECOM-UNICAMP

*Lucas Francisco Botequio Mella<sup>1</sup>, Marcelo Caldeira, Valquíria Magrini, Ildelene Berezovsky, Sônia Dorta, Nilton Domingos Júnior, Rogério Terra do Espírito Santo, Lila Cruvinel, Tamara Maria Nieri*

### Resumo

Atualmente, verifica-se aumento significativo na prevalência de demência, causada pela doença de Alzheimer (DA) e outros transtornos neurocognitivos, patologias progressivas, irreversíveis e sem tratamentos curativos. Sendo assim, o foco dos estudos recentes está na identificação de pessoas com alto risco para demência, possibilitando diagnóstico e tratamento precoces com propósito de prevenir e/ou retardar a instalação de demência. O programa “Cuide da sua Memória” do CECOM-UNICAMP oferece à população universitária avaliação de queixas de memória ou outros domínios cognitivos, com objetivo de identificar, acompanhar e tratar indivíduos com condições pré-demenciais, prevenindo o avanço da perda cognitiva e a conversão para demência. As ações do programa são: educação da população, consultas multidisciplinares de diagnóstico e acompanhamento, tratamento com estimulação cognitiva multimodal em grupo, treinamento de outros profissionais e produção científica. O programa conta com médicos especialistas, psicólogos e equipe de enfermagem treinados em saúde cognitiva. Após aproximadamente 1 ano de trabalho, foram realizadas palestras unidades do campus de Campinas e de Limeira, cerca de 200 pacientes foram avaliados e a maioria está em seguimento semestral, a cada 10 semanas novos grupos de estimulação cognitiva são abertos, são oferecidos estágios anuais para dois médicos residentes de Psiquiatria Geriátrica e um psicólogo e foi estruturado um grupo de pesquisa sobre condições pré-demenciais com cinco projetos de pós-graduação. Entende-se que esse programa pode servir de modelo para estruturação de outros serviços públicos e privados de atenção à saúde cognitiva com foco na prevenção de demência.

<sup>1</sup> UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração  
E-mail: [lucasmella@gmail.com](mailto:lucasmella@gmail.com)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

### Palavras-chave

Memória. Demência. Prevenção em saúde.