

TRATAMENTO DE ENXAQUECA ATRAVÉS DA ACUPUNTURA NO CECOM - CENTRO DE SAÚDE DA COMUNIDADE DA UNICAMP

Renata Cristina Di Grazia¹, Claudia Maria Peres

Resumo

A enxaqueca (migrânea) é um problema de saúde pública com prevalência geral entre 10 a 20%. Acomete quatro vezes mais as mulheres que os homens, gerando muito desconforto físico, dor intensa e dificuldade na concentração, levando frequentemente ao absenteísmo laboral. A dor de cabeça vem em crises que duram entre 4 e 72 horas, de localização uni ou bilateral, pulsátil, intensidade moderada a severa, e acompanha-se de sintomas como náuseas, fotofobia e fonofobia. Pode ser precedida por alteração do humor e perda do apetite. O objetivo deste trabalho foi mostrar a importância e eficácia do uso da acupuntura no tratamento dos pacientes atendidos no CECOM com enxaqueca diagnosticada. Os pacientes inicialmente passam em uma consulta de acupuntura, onde são verificados: dados gerais, HMA, queixa principal, problemas em órgãos e vísceras, pulso, doenças na família, medicações que ingere, cirurgias que foi submetido. Após a consulta o paciente inicia o tratamento, com uma primeira sequência de 8 a 10 sessões e com o registro do histórico de sua evolução. Em geral, já a partir da segunda sessão observa-se início da melhora no quadro clínico. Recomenda-se que o paciente seja reavaliado após a primeira sequência de aplicação do método para verificar eficácia. Caso necessite, por ser uma doença de difícil tratamento, o paciente poderá fazer mais uma sequência de 8 a 10 sessões. Conclui-se que este método tem sido eficaz no tratamento desta doença, uma vez que os pacientes com migrânea submetidos a acupuntura apresentam melhora já a partir da segunda sessão.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: rgrazia90@hotmail.com

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Enxaqueca. Dor. Tratamento. Acupuntura.