

## GRUPO DE GESTANTES DO CECOM

*Flávia Malvezzi Estrada<sup>1</sup>, Claudia Maria Peres, Maria Cristina Stolf, Edite Kazue Taninaga, Inajara de Cassia Guerreiro, Luciana Purcino, Luciane da Silva Antunes, Mariana Patelli Juliani de Souza Lima, Nathália Ellovitch Nomura, Miriam Susana Locatelli Marques da Silva, Nadia Masson, Tania Maria Granzotto*

### Resumo

A gestação é um momento muito peculiar na vida da mulher visto que durante esse período a mesma fica mais vulnerável e passa por diversas transformações físicas, psíquicas e sociais. A realização de grupos educativos é uma forma de acolhimento dessas mulheres uma vez que possibilita a troca de experiências e esclarecimento de dúvidas favorecendo com que a mulher se sinta mais segura durante todo o processo. O CECOM oferece semestralmente o curso de gestantes para alunas e profissionais da comunidade interna da Unicamp. São 06 encontros com duração média de 2 horas, contemplando a participação do parceiro se o mesmo assim desejar. Conta com uma equipe multiprofissional que apresenta temas relacionados ao pré-natal, exames gestacionais, vacinas, avaliação nutricional, odontológica, direitos da gestante, parto, aleitamento materno e entre outros, cuidados com o recém-nascido. À partir de 2012, foi incluída a visita nas dependências do Hospital da Mulher Prof. Dr. José Atistodemo Pinotti (CAISM/Unicamp) em que mediante agendamento prévio realizado por enfermeira do grupo junto a Divisão de Enfermagem do referido hospital, as gestantes recebem folders informativos e diversas explicações do enfermeiro responsável sobre a rotina de assistência prestada as gestantes, além de visitar os setores por onde passarão durante o período de pré-parto, parto e pós- parto até a sua alta e a alta do bebê. Ao final do Grupo de Gestantes é realizada uma avaliação com a aplicação de um questionário para pesquisa de satisfação.

<sup>1</sup> UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração

E-mail:

[flavia.estrada@cecom.unicamp.br](mailto:flavia.estrada@cecom.unicamp.br)

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

### Palavras-chave

Gestação. Orientações. Troca de experiências. Grupo. Visita gestante