

A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO EM UNIDADE NEONATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA NO HOSPITAL DA MULHER PROF. DR. ARISTODEMO PINOTTI – CAISM/UNICAMP

Andreza Viviane Rubio¹, Liliane Zaparolli

Resumo

O progresso técnico encontrado em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal permite a sobrevivência e internação de bebês com doenças graves, prematuros extremos e malformações. Neste contexto, o atendimento psicológico aos pais é de extrema importância, uma vez que este período é percebido pelos mesmos como um momento de crise, de angústia e de intensas vivências emocionais, que podem gerar desordem e sofrimento psíquico. Desta forma, o objetivo deste trabalho é descrever e compartilhar a atuação da psicologia na unidade de Neonatologia do CAISM/UNICAMP. Os atendimentos aos pais são realizados de forma individual e/ou em grupo, destinados ao suporte emocional e auxílio no processo de aproximação e construção do vínculo afetivo entre eles e o bebê. Os mesmos são atendidos desde a entrada do filho na unidade, ou antes, no período gestacional quando os riscos de prematuridade ou internação são expressivos. A visita dos irmãos é estimulada e acompanhada através de breve avaliação pré e pós entrada dos mesmos à unidade. Em caso de óbito neonatal, o psicólogo atua no acolhimento, permitindo a expressão dos sentimentos e garantindo um momento de privacidade e despedida ao filho. Desde 2014, a psicologia vem ganhando um espaço de atuação na unidade, promovendo à possibilidade de escuta e apoio, minimizando danos e possíveis traumas às famílias. A atuação do psicólogo na UTIN é essencial para que os pais possam elaborar sentimentos e vivências do período, além de potencializar o vínculo entre pais/bebês e a comunicação entre pais/equipe.

Palavras-chave

Psicologia. Neonatologia.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração
E-mail: dreza_r@yahoo.com.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida