

BIOQUÍMICA, COM ÊNFASE EM BIOLOGIA MOLECULAR E OS BIOMARCADORES NO ESPORTE

Conceição Aparecida da Silva¹, Denise Vaz de Macedo

Resumo

O relato aponta a importância do trabalho interdisciplinar, envolvendo a expertise de vários grupos de pesquisa. Realizado entre os Laboratórios da Unidade Metabólica/FCM e o Laboratório de Bioquímica do Exercício (LABEX), ambos da UNICAMP. As ações de pesquisa foram realizadas junto aos Alunos de Iniciação Científica, e pós-graduandos de Mestrado e Doutorado, sendo possível desenvolver projetos nas Linhas de pesquisa: Doença de Chagas, Obesidade e Diabetes, Avaliação/ Perfil do Idoso, Marcadores Inflamatórios, Biomarcadores no Esporte. Método: No Labex foi desenvolvida a técnica de Limiar de Estresse, possibilitando elaborar um programa de treinamento condizente à capacidade dos atletas, traçando um perfil adaptativo destes e, por fim, garantindo o sucesso na performance. Como aplicação de pesquisa, nasceu o Programa de Incentivo a Funcionários Atletas da Unicamp/ GGBS e hoje conta com mais de 40 funcionários-atletas. O programa proporciona um aprendizado prático para os alunos utilizando para isso toda a infra-estrutura de avaliação existente no Labex, mas que beneficiasse também aos funcionários atletas de corridas de rua. Iniciado em 2000, cada funcionário atleta tem um treinamento individualizado e planejado pela equipe do Labex. Os resultados positivos alcançados são inúmeros: o ótimo desempenho dos atletas, não só nas competições, mas também no trabalho e a melhoria na qualidade de vida, observada em análises do perfil lipídico e outras análises clínicas também é motivo de destaque como resultado do programa.

¹ UNICAMP - Vice-Reitoria Executiva de Administração

E-mail: conceica@hc.unicamp.br

Tema: UNICAMP 50 anos: Memórias, Experiências e Trajetórias Profissionais.

EIXO 3 – Desenvolvimento humano, saúde, sustentabilidade e qualidade de vida

Palavras-chave

Bioquímica. Biomarcadores. Biologia.