

## O USO DA POLI-HEXA-METILENO-BIGUANIDA (PHMB) NO TRATAMENTO DE FERIDA INFECTADA EM PACIENTE COM HIPOTIREOIDISMO

Su Yan Ling

Aline Zanco Fagan, Kelly Cristina Oliveira Manzoli de Figueiredo  
Luzinete Alves Araújo, Sílvia Cristina Faez, Vanessa Abreu da Silva  
HC/UNICAMP

E-mail: [suyanling@hc.unicamp.br](mailto:suyanling@hc.unicamp.br)

**Resumo:** O hipotireoidismo é uma alteração endócrina, sistêmica, caracterizada pela disfunção da glândula tireóide que resulta na alteração da produção de hormônios tireoidianos. Os sinais e sintomas característicos da doença destacam-se o ganho de peso, hipotensão, pele fria, grossa e áspera. Estas alterações aumentam a suscetibilidade da pele a lesões e infecção. O objetivo foi relatar um caso clínico do uso do PHMB no tratamento de lesão em paciente com hipotireoidismo. Trata-se de um estudo descritivo, relato de caso por meio das intervenções de enfermeiros especialistas e registros fotográficos. Caso Clínico: T.G.B., 46 anos, apresenta como antecedentes hipotireoidismo e tabagismo. Procurou atendimento, com lesão em antebraço, relatando ter sido picada por algum animal peçonhento, informou também que furou as bolhas com espinho de limão e utilizou anti-séptico bucal no local. Ambas lesões apresentavam necrose em delimitação, com edema de todo o membro, calor e hiperemia local. Foi iniciada terapia tópica com solução de PHMB 0,2% para limpeza, gel de PHMB com rayon para cobertura e creme de PHMB em pele ao redor, com troca diariamente. Dias depois com a delimitação da necrose iniciou-se o desbridamento instrumental conservador e a terapia tópica foi mantida. Após 20 dias, a paciente teve alta hospitalar e continuou o acompanhamento ambulatorial com troca de terapia tópica a três vezes por semana. Após 75 dias, a paciente apresenta epitelização completa das lesões. O PHMB otimizou o preparo do leito da ferida, a redução da carga bacteriana o que...

**Palavras-chave:** Cicatrização. Hipotireoidismo. Enfermagem