

PROJETO SALA DE ESPERA: ESPERAR TAMBÉM FAZ BEM !

Tiago Rodrigo Biasoli
CEB-Reitoria/UNICAMP
E-mail tiagorb@ceb.unicamp.br

Resumo: As consequências do aumento da população idosa em nossa sociedade podem ser tanto positivas, quanto problemáticas, pois devido ao aumento do tempo de vida, há uma necessidade da ampliação dos recursos públicos destinados a esta população, tanto na questão dos benefícios sociais como na criação de espaços e serviços específicos na área da prevenção e tratamento de enfermidades e agravos crônicos. Nesse sentido, este trabalho busca apresentar e identificar a utilização de recursos da área de Terapia Ocupacional no contexto de um projeto desenvolvido junto a idosos que são assistidos no Ambulatório de Geriatria do Hospital de Clínicas da Universidade Estadual de Campinas (HC – UNICAMP), e que se intitula “Sala de Espera”. A metodologia de trabalho de intervenção consistiu na realização de atividades em grupo semanais, junto aos idosos atendidos neste ambulatório no tempo de espera prévio às consultas médicas, sendo a prevenção de agravos e promoção de saúde os principais objetivos. Este projeto além de otimizar o tempo de espera, constitui um espaço de aprendizagens, orientações e esclarecimento de dúvidas, que além de enriquecer a participação ativa desses indivíduos na sociedade contribui também para seu bem estar e qualidade de vida.

Palavras-chave: Sala de espera. Idosos. Terapia ocupacional